

УТВЕРЖДЕН  
Заведующая МБДОУ №15  
Т.М.Михайлова  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Режим дня (теплый период: июнь-август)**

| Режимные моменты                                                                            | Вторая группа раннего возраста | Первая младшая группа | Вторая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------------------|
| Приём детей, свободные игры, самостоятельная деятельность                                   | 6.30 – 8.00                    | 6.30 – 8.00           | 6.30 – 8.00           | 6.30 – 8.00    | 6.30 – 8.00    | 6.30 – 8.00             |
| Утренняя гимнастика                                                                         | 8.00 – 8.10                    | 8.00 – 8.10           | 8.00 – 8.10           | 8.00 – 8.10    | 8.00 – 8.10    | 8.00 – 8.10             |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                              | 8.10-8.40                      | 8.10-8.40             | 8.10-8.40             | 8.10-8.30      | 8.10 – 8.30    | 8.10 – 8.30             |
| Самостоятельная деятельность, игры                                                          | 8.40-9.00                      | 8.40-9.00             | 8.40-9.00             | 8.30-9.00      | 8.30 - 9.00    | 8.30 - 9.00             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, воздушные и солнечные процедуры   | 9.00-10.40                     | 9.00-10.45            | 9.00-11.10            | 9.00-11.20     | 9.00 – 11.55   | 9.00 – 11.55            |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность                      | 10.40– 11.00                   | 10.45 -11.10          | 11.10-11.25           | 11.20-11.35    | 11.55-12.05    | 11.55-12.05             |
| Подготовка к обеду, обед                                                                    | 11.00-11.40                    | 11.10– 11.45          | 11.25-12.00           | 11.35-12.05    | 12.05 - 12.30  | 12.05 – 12.30           |
| Подготовка ко сну, сон                                                                      | 11.40-15.00                    | 11.45-15.00           | 12.00-15.00           | 12.05-15.00    | 12.30– 15.00   | 12.30 – 15.00           |
| Постепенный подъем, полдник                                                                 | 15.00-15.20                    | 15.00-15.20           | 15.00-15.20           | 15.00-15.20    | 15.00 - 15.20  | 15.00 - 15.20           |
| Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа | 15.20-16.00                    | 15.20-16.00           | 15.20-16.10           | 15.20-16.15    | 15.20– 16.20   | 15.20 – 16.20           |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                    | 16.00-16.30                    | 16.00-16.30           | 16.10-16.35           | 16.15-16.40    | 16.20 -16.45   | 16.20 -16.45            |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой                   | 16.30-18.30                    | 16.30-18.30           | 16.35-18.30           | 16.40-18.30    | 16.45 - 18.30  | 16.45 - 18.30           |