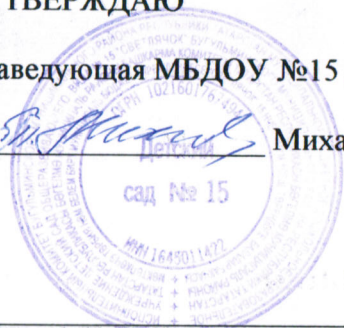


УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ №15 детского сада

Михайлова Т.М.



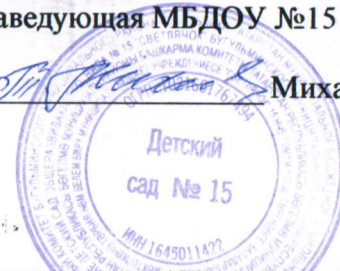
МЕНЮ 1 ДЕНЬ

	С 1-3-х лет	С 3-7 лет
Завтрак:		
Каша «Дружба» молочная с маслом	150/4	200/5
Кофейный напиток с молоком	165	180
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5
2-ой завтрак		
Сок	200	200
Обед		
Салат из моркови с сахаром	40	60
Суп со звездочками с куриным фрикадельками	150/10	200/15
Котлеты рубленые из говядины	50	70
Капуста тушеная	120	150
Компот из свежемороженых фруктов	150	180
Хлеб ржаной	40	45
Полдник		
Кефир с сахаром	130/5	150/5
Булочка дорожная	35	50
Ужин		
Пудинг рыбный	60/20	80/30
Пюре картофельное	120	140
Чай с сахаром	150/8	180/10
Хлеб пшеничный	35	30

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ №15 детского сада

Михайлова Т.М.



МЕНЮ 2 ДЕНЬ

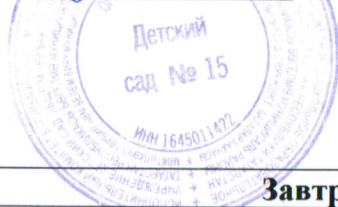
	С 1-3-х лет	С 3-7 лет
Завтрак:		
Каша полбяная молочная с маслом	150/4	200/5
Какао с молоком	160	180
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/5	30/7/5
2-ой завтрак		
Фрукты свежие	95	100
Обед		
Салат из картофеля с соленым огурцом	40	60
Борщ со свежей капустой на м/б со сметаной	150/6	200/7
Плов из отварной говядины	150	200
Кисель	150	180
Хлеб ржаной	40	45
Полдник		
Ряженка	150	180
крекер	15	20
Ужин		
Запеканка из творога с повидлом	100/20	120/30
Чай с сахаром и лимоном	150/8/5	180/10/7
Хлеб пшеничный	20	30

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ №15 детского сада



Михайлова Т.М.



МЕНЮ 3 ДЕНЬ

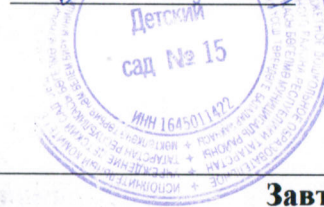
Завтрак:	С 1-3-х лет	С 3-7 лет
Каша кукурузная молочная с маслом	150/4	200/5
Чай с молоком, сахаром	160/8	180/10
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5
2-ой завтрак		
Сок	200	200
Обед		
Салат с зеленым горошком	40	60
Суп картофельный пшеном с курицей	150/10	200/10
Фрикадельки мясные в молочном соусе	50/25	50/25
Макаронны отварные с маслом	110/3	130/3
Компот из красной смородины	150	180
Хлеб ржаной	40	45
Полдник		
молоко	150	180
Печенье	10	30
Ужин		
Картофель тушеный с овощами в соусе	50/15	80/30
Фрикадельки рыбные отварные	120	140
Чай с сахаром	150/8	180/10
Хлеб пшеничный	20	30

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ №15 детского сада



Михайлова Т.М.




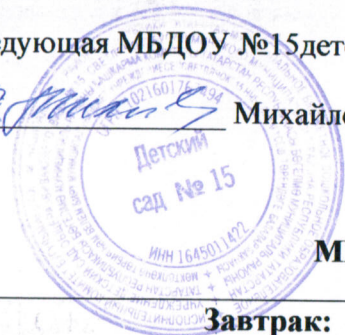
МЕНЮ 4 ДЕНЬ

Завтрак:	С 1-3-х лет	С 3-7 лет
Омлет натуральный	150	150
Кофейный напиток с молоком	165	180
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/5	30/7/5
2-ой завтрак		
Фрукты свежие	95	100
Обед		
Салат из свеклы с маслом	40	60
Суп картофельный с горохом на кур/б	150	200
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	200
Компот из свежемороженых фруктов	150	180
Хлеб ржаной	40	45
Полдник		
Напиток ацидофильный	150	180
Булочка с сахаром	35	35
Ужин		
Пудинг творожный со сгущенным молоком	110/20	120/30
Чай с сахаром	150/8	180/10
Хлеб пшеничный	25	30

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ №15 детского сада

 Михайлова Т.М.



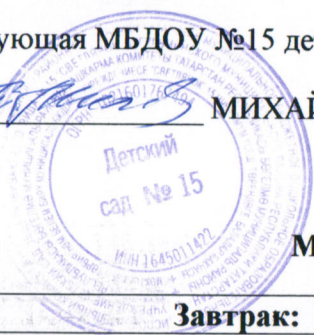
МЕНЮ 5 ДЕНЬ

Завтрак:	С 1-3-х лет	С 3-7 лет
Суп молочный геркулесовый с маслом	150/4	200/5
Какао с молоком	160	180
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5
Фрукты свежие	95	110
2-ой завтрак		
Сок	200	200
Обед		
Салат из свежей капусты с яблоком	40	50
Суп из овощей с цветной капустой со сметаной	150/10	200/7
Суфле рыбное, рис отварной	70/110	70/130
Напиток из яблок	150	180
Хлеб ржаной	40	45
Полдник		
Вафли	10	25
Молоко кипяченое	150	180
Ужин		
Икра морковная	30	50
Запеканка картофельная с мясом	160	180
Сметанный соус	20	30
Чай с сахаром и лимоном	150/8/5	180/10/7
Хлеб пшеничный	20	20

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ №15 детского сада

 МИХАЙЛОВА Т.М.



МЕНЮ 6 ДЕНЬ

Завтрак:	С 1-3-х лет	С 3-7 лет
Каша рисовая молочная с маслом.	150/4	200/5
Чай с молоком с сахаром	160/8	180/10
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5
2-ой завтрак		
Фрукты свежие	95	100
Обед		
Салат из соленых огурцов с луком	30	50
Суп картофельный с вермишелью	150/15	200/15
Жаркое из птицы по-домашнему	160	190
Напиток из апельсинов	150	180
Хлеб ржаной	40	45
Полдник		
Катык	150	180
Пирожок печеный с повидлом	40	40
Ужин		
Спагетти отварные с маслом	110/10	130/10
Бефстроганов из отварной говядины	40	45
Хлеб пшеничный	20	20

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ №15 детского сада

Михайлова Т.М.



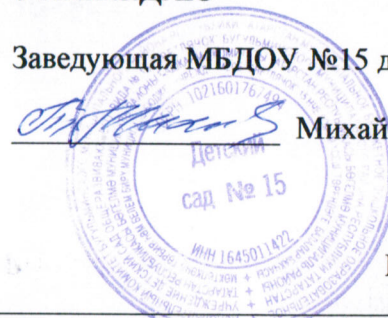
МЕНЮ 7 ДЕНЬ

Завтрак:	С 1-3-х лет	С 3-7 лет
Каша пшеничная с маслом	150/5	200/5
Кофейный напиток с молоком	165	180
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/7	30/5/10
Фрукты свежие		
2-ой завтрак		
Фрукты	95	100
Обед		
Салат из морской капусты	30	50
Суп с картофельный с мясом птицы	150	200
Биточки из рыбы, каша гречневая с овощами	50/110	50/130
Напиток из красной смородины	150	180
Хлеб ржаной	40	45
Полдник		
Кефир	150	180
Ватрушка французская	130	150
Ужин		
Котлеты из говядины, рагу из овощей	60/120	80/150
Чай с сахаром с изюмом	150/8	180/10
Хлеб пшеничный	30	30

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ №15 детского сада

Михайлова Т.М.



МЕНЮ 8 ДЕНЬ

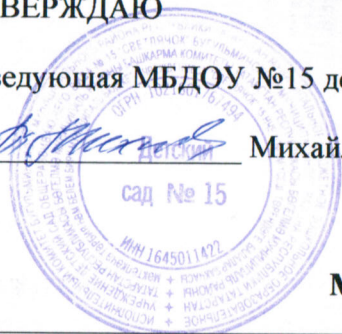
Завтрак:	С 1-3-х лет	С 3-7 лет
Каша манная молочная с маслом	150/4	200/5
Какао с молоком	160	180
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/7	30/5/10
2-ой завтрак		
Сок	200	200
Обед		
Винегрет	40	60
Щи со сметаной с мясными фрикадельками	150/10/5	200/10/7
Тефтели куриные с рисом в соусе	50/20	70/20
Макаронные отварные	110	130
Компот из изюма	150	180
Слойка сладкая	35	50
Хлеб ржаной	40	45
Полдник		
Молоко кипяченое	150	180
Ужин		
Омлет с сыром	150/10	150/10
Чай с сахаром и лимоном	150/8/5	180/10/7
Хлеб пшеничный	25	25

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ №15 детского сада



Михайлова Т.М.



МЕНЮ 9 ДЕНЬ

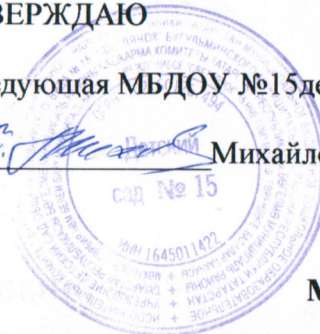
Завтрак:	С 1-3-х лет	С 3-7 лет
Каша пшеничная молочная с маслом	150/4	200/5
Чай с молоком с сахаром	160/8	180/10
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5
2-ой завтрак		
Фрукты	95	100
Обед		
Салат из свежей капусты с морковью	40	50
Рассольник со сметаной	150/10	200/10
Гуляш из отварной говядины	60	80
Пюре картофельное	120	140
Компот из свежемороженых фруктов	150	180
Хлеб ржаной	40	45
Полдник		
Ацидофильный напиток	150	180
Печенье	10	30
Запеканка рисовая с творогом с сгущенном молоком	130/20	150/25
Чай с сахаром	150/8	180/10
Хлеб пшеничный	25	25

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ №15 детского сада



Михайлова Т.М.



МЕНЮ 10 ДЕНЬ

Завтрак:	С 1-3-х лет	С 3-7 лет
Каша геркулесовая молочная с маслом	150/4	200/5
Кофейный напиток	160	180
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/5	30/7/5
2-ой завтрак		
Сок	200	200
Обед		
Салат из кукурузы	30	50
Лапша домашняя на курином бульоне	150/10	200/7
Биточки домашние из курицы, рагу из овощей	50/120	70/150
Кисель	150	180
Хлеб ржаной	40	45
Полдник		
Молоко кипяченое	150	180
Вафли	20	30
Ужин		
Тефтели рыбные в сметанном соусе	45/15	60/20
Каша гречневая вязкая	110/3	130/3
Напиток из растворимого шиповника	150	180
Хлеб пшеничный	20	30