

Рекомендации родителям

«Что делать во время карантина»

«...Карантин! О, боже! Нельзя выходить из дома! Что же делать? Главное не поддаваться панике!»

Да – нельзя, да – сидим! Однако, это отличная возможность провести качественное время с семьей. А ещё, прекрасное время, чтобы поиграть во все те игрушки, которые были убраны в дальний ящик.

- Итак, смотрим семейные фильмы вместе, играем в настольные игры, общаемся, рисуем или занимаемся другими видами художественной деятельности... Все варианты хороши, потому что для самых маленьких присутствие и внимание их родителей — лучший подарок.

- Еще можете попросить детей помочь вам в работе по дому. Придумайте что-то интересное, в чем будет участвовать вся семья. Даже мытье полов или приготовление пищи может стать приятным занятием, если все делать дружно и весело.

- Также постарайтесь, насколько это возможно, обеспечить детям свежий воздух и солнечные ванны. Если у вас есть участок, внутренний дворик или сад — отлично. В противном случае чтения книги на балконе или у открытого окна тоже может быть достаточным.

- И последнее, но не менее важное: имейте в виду, что дети долгое время не будут видеться со своими друзьями. К счастью, сегодня технологии позволят им оставаться на связи посредством видеозвонков или какой-нибудь сетевой многопользовательской игры.

Ну, а всем родителям остается пожелать терпения и спокойствия. Помните, что карантин — это временная ситуация, так что постарайтесь сохранять оптимизм. Ведь у нас редко бывает возможность проводить столько времени с нашими близкими. Давайте ценить его.

Группа "Солнышко"
([воспитатели: Бородина М.Н., Деркач З.М.](#))