

Согласовано
Старшая медсестра
Н. А. Жилина

Утверждено
Заведующим детским садом № 10
Д. Г. Шайдуллина

МЕНЮ (8 день)

«29» 04 2026 г.

8 день	Наименование блюда	Выход, гр./ккал			
		1 – 3		3 – 7	
		гр.	ккал	гр.	ккал
Завтрак					
	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66	180/3	238,71
	Какао с молоком	180/6	90,78	180/6	90,78
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68
2-ой завтрак					
	Сок	200	84,80	200	84,80
Обед					
	Салат из принушенной моркови	40	16,16	60	24,24
	Щи со свежей капустой с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/ 5	81,56	180/10/ 7	84,80
	Тефтели мясные в томатном соусе	45/15	94,39	60/20	125,85
	Гороховое пюре	110	163,90	130	196,94
	Компот из урюка	150	56,83	180	68,20
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Уплотненный полдник					
	Пудинг творожный с повидлом	110/20	330,50	130/20	360,20
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10
	Ацидофильный	150	76,00	180	92,00
	Итого		1368,39		1591,49

Приятного аппетита!