


Согласовано
Старшая медсестра
 Н. А. Жилина

Утверждено
Заведующим детским садом № 10
 Л. Т. Шайдуллина

МЕНЮ (7 день)

«28» 04 2026 г.

7 день	Наименование блюда	Выход, гр./ккал			
		1 – 3		3 – 7	
		гр.	ккал	гр.	ккал
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	171,47	180/3	214,80	
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58	
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68	
2-ой завтрак					
Фрукты свежие	100	47,00	100	47,00	
Обед					
Салат из квашенной капусты	30	25,71	50	42,85	
Суп картофельный с пшенной крупой, с куриными фрикадельками	150/10	71,65	180/10	81,94	
Биточки рубленые из рыбы	50	89,00	80	142,4	
Пюре картофельное	120	109,80	140	128,10	
Компот из свежих яблок	150	85,95	180	103,14	
Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19	
Уплотненный полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром	130	178,82	150	206,33	
Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38	
Печенье (или крекер)	20	83,40	40	166,80	
Молоко кипяченое	150	85,00	180	102,00	
Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,57	
Итого		1091,79		1612,76	

Приятного аппетита!