Согласовано
Старшая медсестра
_____Н. А. Жилина

Утверждено
Заведующим детским садом № 10
_____Л. Г. Шайдуллина

# МЕНЮ (6 день)

«28» 04 2026 г.

| 6 день | Наименование блюда | Выход, гр./ккал | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 – 3 | | 3 – 7 | |
| | | гр. | ккал | гр. | ккал |
| **Завтрак** | | | | | |
| Каша жидкая молочная гречневая, с маслом сливочным | | 140/3 | 180,10 | 180/3 | 225,90 |
| Чай с молоком, с сахаром | | 180/6 | 75,76 | 180/6 | 75,76 |
| Бутерброд с маслом сливочным | | 25/5 | 98,50 | 30/5 | 111,68 |
| **2-ой завтрак** | | | | | |
| Сок | | 200 | 84,80 | 200 | 84,80 |
| **Обед** | | | | | |
| Салат из кукурузы к/с | | 30 | 29,79 | 50 | 49,65 |
| Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне, со сметаной | | 150/5 | 70,31 | 180//7 | 85,97 |
| Жаркое по – домашнему из отварной птицы | | 150 | 177,15 | 200 | 236,20 |
| Напиток из сухофруктов | | 150 | 60,00 | 180 | 71,52 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 69,23 | 45 | 89,19 |
| **Уплотненный полдник** | | | | | |
| Омлет натуральный | | 130 | 251,03 | 150 | 289,66 |
| Хлеб пшеничный | | 25 | 58,75 | 25 | 58,51 |
| Чай с сахаром, с яблоками | | 150/5/10 | 24,70 | 180/6/10 | 28,70 |
| Катык | | 150 | 76,00 | 180 | 92,00 |
| **Итого** | | | **1256,12** | | **1499,84** |
| | | | | | |

**Приятного аппетита!**