

Согласовано  
Старшая медсестра  
Н. А. Жилина

Утверждено  
Заведующим детским садом № 10  
Л. Г. Шайдуллина

# МЕНЮ (5 день)

«24» 04 2026 г.

5 день	Наименование блюда	Выход, гр./ккал			
		1 - 3		3 - 7	
		гр.	ккал	гр.	ккал
<b>Завтрак</b>					
	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/3	186,30
	Чай без сахара, с мармеладом	170/10	48,15	180/20	96,30
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
<b>2-ой завтрак</b>					
	Фрукты свежие	100	47,00	100	47,00
<b>Обед</b>					
	Салат из зеленого горошка к/с	30	25,08	50	41,80
	Суп картофельный с пшеничной крупой, с мясными фрикадельками	150/10	81,35	180/10	81,35
	Тефтели мясные (без риса)	50	92,46	70	129,44
	Рагу из овощей	120	162,29	150	202,86
	Компот из свежих фруктов (яблоки, апельсин, лимон)	150	32,89	180	39,47
	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,50
	Хлеб ржаной	40	79,20	45	89,19
<b>Уплотненный полдник</b>					
	Котлеты рыбные	50	72,63	70	101,72
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	134,03	130/2	192,01
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,50
	Сушки	20	66,20	20	66,20
	Ряженка	150	76,00	180	92,00
	<b>Итого</b>		<b>1321,48</b>		<b>1661,89</b>

**Приятного аппетита!**