

Согласовано
Старшая медсестра
Н. А. Жилина

Утверждено
Заведующим детским садом № 10
Д. Г. Шайдуллина

МЕНЮ (4 день)

23» 04 2026 г.

4 день	Наименование блюда	Выход, гр./ккал			
		1 – 3		3 – 7	
		гр.	ккал	гр.	ккал
Завтрак					
	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	171,47	180/3	214,80
	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68
2-ой завтрак					
	Сок	200	84,80	200	84,80
Обед					
	Салат из свеклы с яблоками	40	30,68	60	46,02
	Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	150	88,95	180	106,74
	Индейка тушеная с овощами по-татарски	30/30	101,63	40/30	150,93
	Пюре картофельное	120	109,80	140	128,10
	Компот из урюка	150	56,83	180	68,20
	Хлеб пшеничный	20	47,00	25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Уплотненный полдник					
	Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	353,40	130/20	408,20
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10
	Ацидофильный	150	76,00	180	92,00
	Итого		1382,95		1658,09

С М И Т **Приятного аппетита!**