

Рассмотрен и принят
На педагогическом совете
№ 1 от 29.08.2022г.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Шубанский детский сад»
Ч.А. Хасанова
Приказ № 59 от 01.09.2022г.

**Режим дня на холодный период
на 2022-2023 учебный год (9часовое пребывание в детском саду)**

мероприятия	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная гр.
Приём и осмотр, термометрия (беседы, игры, индивидуальная работа, дежурство, самостоятельная деятельность)	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, Завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10 – 8.30	8.10-8.30	8.10 – 8.30
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к образовательной деятельности (ОД)	8.40-8.50	8.40-8.50	8.30-8.40	8.30 - 8.40	8.30 – 8.40
Образовательная деятельность	8.50 - 9.00	8.50 – 9.05	8.40 – 9.00	8.40–9.05	8.40 - 9.10
Перерыв между ОД	9.00 – 9.15	9.05 – 9.15	9.00 – 9.15	9.05–9.15	9.10– 9.20
Образовательная д-ть 2	9.15 – 9.25	9.15 – 9.30	9.15 - 9.35	9.15 – 9.40	9.20. – 9.50
Перерыв между ОД				9.40 - 9.50	9.50-10.00
Образовательная д-ть 3				15.20 – 15.40	10.00-10.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.25 - 9.30		9.35– 9.40		
2-ой завтрак	9.30 – 9.40	9.30 - 9.40	9.40 - 9.45	10.15-10.20	10.30–10.35
Прогулка: двигательная активность, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	9.40- 11.40	9.40 - 11.40	9.45– 11.45	10.20– 11.50	10.35-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду					
Обед	11.40-12.00	11.40-12.00	11.45-12.10	11.50-12.20	12.05–12.25
Гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, подготовка к сну, Дневной сон	12.00.-15.00	12.00-15.00	12.10-14.50	12.20-14.50	12.25-14.55
Подъем детей, гигиенические процедуры, полдник	15.00 - 15.15	15.00-15.15	14.50-15.10	14.50-15.05	14.55-15.10
Самостоятельная д-ть, образовательная деятельность	15.15-15.25	15.15-15.30	15.10-15.40	15.05-15.40	15.10.15.30
Игры, труд, ежедневное чтение, творческая деятельность					
Прогулка, двигательная активность	15.25 -16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.30-16.00
Уход детей домой	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорость ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается.

«ШУБАН БАЛАЛАР БАКЧАСЫ» МБМББУ

Каралды: педагоглар кинешмәсе
Беркетмәсе № 1, 29.08.2022 ел



Раслийм:
Ч.А. Хасанова
Боерык № 39 01.09.2022г.

2022-2023-нче уку елына КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

	I кечкенәләр төркеме	II кечкенәләр төркеме	Уртанчылар төркеме	Зурлар төркеме	Мәктәпкә әзерлек төркеме
Балаларны температураларын карап кабул итү, эжгәмә кору, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, дежур тору	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Иртэнге гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Гигиена процедуралары, Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10 – 8.30	8.10-8.30	8.10 – 8.30
Гигиена процедуралары, Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, белем биру эшчәнлегенә әзерлек	8.40-8.50	8.40-8.50	8.30-8.40	8.30 - 8.40	8.30 – 8.40
Белем биру эшчәнлеге Эшчәнлек араларында 10 мин тәнәфес, тугәрәк уеннары	8.50 - 9.00 9.00 – 9.15 9.15 – 9.25	8.50 – 9.05 9.05 – 9.15 9.15 – 9.30	8.40 – 9.00 9.00 – 9.15 9.15 - 9.35	8.40–9.05 9.05–9.15 9.15 – 9.40 9.40 - 9.50 9.50 - 10.15	8.40 - 9.10 9.10 – 9.20 9.20. – 9.50 9.50-10.00 10.00-10.30
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	9.25 - 9.30		9.35– 9.40		
2нче иртэнге аш	9.30 – 9.40	9.30 - 9.40	9.40 - 9.45	10.15-10.20	10.30–10.35
Саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавага чыгу: күзәтуләр, хезмәт, хәрәкәт активлыгы саф һавадан керү, гигиена процедуралары, төшке ашка әзерле	9.40- 11.40	9.40 - 11.40	9.45– 11.45	10.20– 11.50	10.35-12.05
Төшке аш	11.40-12.00	11.40-12.00	11.45-12.10	11.50-12.20	12.05–12.25
Гигиена һәм чыныктыру чаралары, көндөзгә йокыга әзерлек, йокы	12.00-15.00	12.00-15.00	12.10-14.50	12.20-14.50	12.25-14.55
Йокыдан торгызу, гигиена процедуралары,	14.45-15.00	14.40-15.00	14.30-15.00	14.30-15.05	14.45-15.05
Төштән соңгы аш	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20
Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, хезмәт, матур эдәбият белән таныштыру, ижади эшчәнлек	15.15-15.25	15.15-15.30	15.10-15.40	15.05-15.20	15.10.15.30
Прогкулка, хәрәкәт активлыгы	15.25-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.20-16.00	15.30-16.00
Балаларны өйгә озату	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00

Урамда температура минус 15⁰ С һәм жылнең тизлегә 7м/с тан зуррак булганда, саф һавада йөрү вакыты кыскара.