

Меню

Утверждаю Заведующая МБДОУ «Соснинский

детский сад № 107 г. Сосновка

06.09.2021

| День 1-ый | | День 2-ой | | День 3-ий | | День 4-ый | | День 5-ый | |
|--|---|---|--|---|---|--|--|---|---|
| - Каша манная молочная с маслом -Чай с сахаром -Бутерброд с маслом сливочным | 150/5 200/5 160/180 25/5 30/5 | -Каша «Дружба» молочная с маслом -Какао с молоком -Бутерброд с сыром, маслом | 150/5 200/5 160/180 25/5/5 30/7/5 | -Каша пшеничная молочная с маслом -Чай с молоком, сахаром -Бутерброд с маслом сливочным | 150/5 200/5 160/180 25/5 30/5 | - Суп молочный с крупой - Кофейный напиток с молоком -Бутерброд с сыром, маслом | 150/180 165/180 25/5/5 30/7/5 | - Каша полбяная молочная с маслом -Какао с молоком -Бутерброд с маслом сливочным | 150/5 200/5 160/180 25/5 30/5 |
| Сок | 125/125 | Фрукты свежие | 100/100 | Сок | 125/125 | Фрукты свежие | 100/100 | Сок | 125/125 |
| Обед | | Обед | | Обед | | Обед | | Обед | |
| -Салат из свеклы -Щи со свежей капустой, картофелем с сметаной с курицей - Котлеты рубленые из говядины Макароны отварные -Компот из свежих яблок -Хлеб сельский | 30/50 150/10/5 200/15/6 50/70 110/130 150/180 30/37,5 | -Салат из свежих помидоров - Свекольник на м/б, со сметаной Гуляш из отварной говядины -Каша гречневая вязкая -Кисель -Хлеб сельский | 30/50 150/5 200/6 40/40 45/45 110/130 150/180 30/37,5 | -Огурцы свежие порционно -Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками -Тефтели рыбные с маслом -Пюре картофельное -Напиток апельсиновый -Хлеб сельский | 30/50 150/15 200/15 50/70 120/130 150/180 30/37,5 | Салат из свежих помидоров и огурцов - Щи со свежей капустой, картофелем, с сметаной на м/б - Жаркое по- домашнему из отварной говядины - Компот из урюка -Хлеб сельский | 30/50 150/5 200/6 180/200 150/180 30/37,5 | -Салат из свежих огурцов - Суп картофельный с горохом с курицей и гречками -Рыбная "Неженка" Картофель тушёный - Компот из свежих яблок -Хлеб сельский | 30/50 150/10 200/15 50/70 110/130 150/180 30/37,5 |
| Полдник | | Полдник | | Полдник | | Полдник | | Полдник | |
| -Молоко кипяченое Пирожок печёный с картофелем -Котлеты рубленые из рыбы -Рис отварной с овощами -Чай фруктовый -Хлеб пшеничный | 130/150 50/60 50/70 110/130 100/120 20/23 | -Ряженка -Печенье -Салат из моркови -Суфле из творога с молоком сгущенным -Чай с сахаром и лимоном -Хлеб пшеничный 1с | 110/130 25/40 30/50 130/10 150/20 100/120 20/23 | -Катык -Вак -беляш -Омлет с сыром -Отвар шиповника Хлеб пшеничный 1с | 110/130 75/90 120/140 100/2,5 120/3 20/23 | - Кефир -Кондитерские изделия -Салат из моркови с яблоками -Запеканка из творога с крошкой Чай без сахара -Хлеб пшеничный 1с | 110/130 10/30 30/50 130/150 100/120 20/23 | -Ряженка -Кондитерские изделия крекер - Котлеты рубленые из птицы - Капуста тушеная (в сметанном соусе) - Чай с сахаром - Хлеб пшеничный | 110/130 20/20 50/70 110/130 100/120 20/23 |

Медицинская сестра:  Габидуллина Л.Д.

завхоз:  Л.Н. Колесникова;

повар:  Хабибрахманова Э.Х.

Утверждаю Заведующий детским садом № 1 «Соснинский»
Ф.Хасанова




Меню

| День 6-ой | | День 7-ой | | День 8-ой | | День 9-ый | | День 10-ый | |
|---|---|--|---|--|---|--|--|--|---|
| - Каша кукурузная молочная с маслом -Чай с молоком, сахаром -Бутерброд с сыром, маслом | 150/200 160/180 25/5/5 30/7/5 | - Каша пшеничная молочная с маслом -Кофейный напиток с молоком -Бутерброд с маслом сливочным | 150/5 200/5 165/180 25/5 30/5 | - Каша рисовая молочная с маслом -Какао с молоком -Бутерброд с сыром, маслом | 150/5 200/5 160/180 25/5/5 30/7/5 | - Суп молочный с вермишелью - Чай с молоком, сахаром -Бутерброд с маслом сливочным | 150/5 200/5 160/180 25/5 30/5 | - Каша геркулесовая молочная с маслом - Кофейный напиток с молоком -Бутерброд с сыром, маслом | 150/200 165/180 25/5/5 30/7/5 |
| - Фрукты свежие | 100/100 | Сок | 125/125 | Фрукты свежие | 100/100 | Сок | 125/125 | Фрукты свежие | 100/100 |
| Обед | | Обед | | Обед | | Обед | | Обед | |
| -Салат из капусты с яблоками - Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной - Котлеты "Аппетитные" -Макароны отварные - Кисель -Хлеб сельский | 30/50 150/10/5 200/15/5 60/70 110/130 150/180 30/37,5 | -Помидоры свежие порционно -Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б,со сметаной - Плов из отварной говядины - Напиток апельсиновый -Хлеб сельский | 30/50 150/5 200/6 150/180 150/180 30/37,5 | - Огурцы свежие порционно - Суп крестьянский с курицей, сметаной - Запеканка картофельная с мясом -Компот из урюка -Хлеб сельский | 30/50 150/10/5 200/15/5 130/15 150/15 150/180 30/37,5 | -Салат из свежих помидоров - Суп рыбный с крупой и картофелем -Фрикадельки из говядины (паровые) -Рагу из овощей Компот из свежих яблок -Хлеб сельский | 30/50 180/230 50/70 110/130 150/180 30/37,5 | - Салат из свежих огурцов - Суп-лапша домашняя с курицей -Биточки рубленые из рыбы -Пюре картофельное - Напиток апельсиновый -Хлеб сельский | 30/50 150/10 200/15 50/70 120/130 150/180 30/37,5 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| -Молоко кипяченое – Булочка Дорожная -Суфле рыбное - Рагу из овощей - Чай с сахаром и лимоном - Хлеб пшеничный | 130/150 50/60 60/70 110/130 100/120 20/23 | -Кондитерские изделия Кефир -Салат из моркови с яблоками - Запеканка творожная с мол.сгущ - Отвар шиповника - Хлеб пшеничный 1с | 25/40 110/130 30/50 130/10 150/20 100/120 20/23 | -Ряженка -Пирожок печёный с капустой -Омлет натуральный - Чай с сахаром - Хлеб пшеничный | 110/130 60/90 130/140 100/120 20/23 | --Катык -Кондитерские изделия -Салат из моркови -Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным -Чай с сахаром и лимоном -Хлеб пшеничный | 110/130 20/30 50/50 130/150 100/120 20/23 | -Кефир -Кондитерские изделия крекер -Голубцы ленивые в соусе сметанно- томатн. - Отвар шиповника -Хлеб пшеничный | 110/130 10/20 140/15 150/20 100/120 20/23 |

Медицинская сестра:  Габидуллина Л.Д.

завхоз:  Л.Н. Колесникова;

повар:  Хабибрахманова Э.Х.