

Рассмотрено и принято  
на заседании Педагогического совета  
МБДОУ «Кушарский детский сад»  
Протокол № 4 от «31» августа 2024г.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «Кушарский детский сад»  
Курбангалиева Д.И.

Приказ № 38 от «31» августа 2024г.



## Учебный план

МБДОУ «Кушарский детский сад» Атнинского муниципального района РТ  
на 2024-2025 учебный год

## Учебный план МБДОУ «Кушарский детский сад» на 2024-2025 учебный год

### Пояснительная записка

\*Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Кушарский детский сад» (далее МБДОУ), реализующего Основную образовательную программу МБДОУ (далее - Образовательная программа ДОУ) с учетом основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы», под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

\*Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.;

\*Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155

\*Санитрано-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 1.2.3685-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 26 ОТ 15.05.2013;

\*Устав МБДОУ

Учебный план представляет документ, учитывающий специфику дошкольного образования, - отсутствие предметного характера содержания на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности. Учебный план обеспечивает целостность образовательного процесса, представляет собой сетки организационной образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПиН. Учитывая, что Программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Структура учебного плана включает обязательную часть, составляющую не менее 60% от общего объема и часть, формируемую участниками образовательных отношений, не более 40 %, отводимого на освоение Основной образовательной программы ДОУ.

В соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования обе части являются взаимодополняющими, сохраняя комплексность подхода в направлениях развития и образования детей (далее – образовательные области):

\***Социально-коммуникативное развитие**

\***Познавательное развитие**

\***Речевое развитие**

\***Художественно-эстетическое развитие**

\***Физическое развитие**

**Социально-коммуникативное развитие** направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; развитие общения и взаимодействия ребенка с взрослыми и сверстниками; становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий; развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к современной деятельности со сверстниками, формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в Организации; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе. Содержание данной области реализуется в совместной игровой деятельности педагога с детьми, в общении, во всех образовательных ситуациях.

**Познавательное развитие** предполагает развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации; формирование познавательных действий, становление сознания; развитие воображения и творческой активности; формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.), о малой родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как об общем доме людей, об особенностях ее природы, многообразии стран и народов мира. Содержание данной области реализуется в процессе совместной познавательно-исследовательской деятельности на занятиях (ООД): «ФЭМП», «Ознакомление с окружающим миром».

**Речевое развитие** включает владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества; развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы; формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте. Содержание образовательной области реализуется на занятиях (ООД): «Развитие речи №».

**Художественно-эстетическое развитие** предполагает развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведения искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства; восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений; реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной и др.). Содержание образовательной области реализуется на занятиях (ООД): «Музыка», «Рисование», «Лепка», «Аппликация» (в зависимости от возрастных возможностей и особенностей детей).

**Физическое развитие** включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физиологических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правилами, не наносящим ущерба организму выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его

элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.). Содержание образовательной области реализуется в двигательной деятельности на занятиях (ООД): «Физическая культура».

Содержание указанных образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами Основной образовательной программы ДОУ и реализуется в различных видах деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской деятельности – как сквозных механизмах развития ребенка);

- для детей дошкольного возраста – ряд видов деятельности, таких как игровая, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игры, коммуникативная (общение и взаимодействие с взрослыми и сверстниками), познавательно-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними), а также восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице), конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал, изобразительная (рисование, лепка, аппликация), музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах) и двигательная (овладение основными движениями) формы активности ребенка.

**Обязательная часть** представляет комплексность подхода с учетом содержания основной образовательной программы, указанной выше, обеспечивая развитие воспитанников, во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях.

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений** отражает специфику национально-культурных, демографических и климатических условий в РТ и реализуется в режимных моментах в каждой группе по 2 раза в неделю и представлена реализацией Региональной программы дошкольного образования под ред. Р.К. Шаеховой «Соенеч - Радость познания».

В соответствии с Законом РТ № с44 от 28.07.2004 «О государственных языках РТ и других языках в РТ», Приказом МОиН РТ № 463 от 29.06.2001 «О мерах по улучшению изучения родного, татарского, русского языков в ДОУ» обучение родному (татарскому) языку начинается с первой младшей группы (с двух лет). Начиная со средней группы, водится обучение русскому языку в организационных занятиях 3 раза в неделю.

Реализация учебного плана обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской деятельности – как сквозных механизмах развития ребенка), мотивации и способностей воспитанников с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

**Объем нагрузки на образовательную деятельность** определен в соответствии СанПиН 1.2.3685-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

**Продолжительность непрерывной организационной образовательной деятельности:**

- в группе раннего возраста – 10 мин;
- в младшей группе – 15 мин;
- в средней группе – 20 мин;
- в старшей группе – 25 мин;

- в подготовительной группе – 30 мин.

**Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет:**

- в группе раннего возраста – не превышает 20 минут
- в младшей группе – не превышает 30 минут
- в средней группе – не превышает 40 минут
- в старшей группе – не превышает 45 минут
- в подготовительной группе – не превышает 1, 5 часа

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

**Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников дошкольного возраста** организуется 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию осуществляется на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы с детьми четвертого года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале. Для детей средней, старшей, подготовительной группы организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе один раз в неделю, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

**Учебный план МБДОУ «Кушарский детский сад» на 2024-2025 учебный год**

Базовые образовательные области Инвариантная часть	Вторая группа раннего возраста			Младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
	нед.	мес.	год	нед.	мес.	год	нед.	мес.	год	нед.	мес.	год	нед.	мес.	год
<b>ОО «Физическое развитие»</b> Физическая культура	3	12	107	3	12	107	3	12	107	3	12	107	3	12	107
<b>ОО «Познавательное развитие»</b> Познание (ФЭМП)				1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	70
Ознакомление с окружающим миром	1	4	35	1	4	35	1	4	35	1	8	70	1	8	70
<b>ОО «Речевое развитие»</b> Развитие речи	2	8	71	1	4	36	1	4	36	2	8	70	2	8	70
<b>ОО «Художественно-эстетическое развитие»</b>															
рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	70	2	8	70
лепка	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
аппликация				0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
<b>Итого</b>	10	40	357	10	40	358	10	40	357	12	48	420	13	52	455
<b>Вариативная част:</b>															
<b>Познавательное развитие</b> Русский язык				-	-	-	-	-	-	3	12	105	3	12	105
<b>Итого (максимальная нагрузка)</b>	10	40	357	10	40	358	10	40	357	15	60	525	16	64	560