



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ №5
 г.Азнакаево» Азнакаевского
 муниципального района РТ
 Султанова Л.М.

МЕНЮ на 07.09.2023

Учащиеся 1-4 класса

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Рыба тушеная в томате с овощами	60		36,24	0,79	1,95	3,88
гор.напиток		Компот из свежих яблок	200		13,91	0,16	0,16	13,91
салат		Салат из белокочанной капусты	60		36,24	0,79	1,95	3,88
гарнир		Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		170,25	3,1	8,43	20,51
хлеб		Хлеб пшеничный	20		47	1,52	0,16	9,84
		Хлеб ржаной	20		39,6	1,32	0,24	7,92

Учащиеся 5-11 класса

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50		105	9,15	5,62	7,8
гарнир		Пюре картофельное с маслом сливочным	180/3		184,5	3,71	7,95	24,57
гор.напиток		Компот из свежих яблок	200		13,91	0,16	0,16	13,91
хлеб		Хлеб пшеничный	20		47	1,52	0,16	9,84
		Хлеб ржаной	20		39,6	1,32	0,24	7,92
салат		Салат из белокочанной капусты	100		60,4	1,31	3,25	6,47

Меню на дотации

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		Булочка школьная	50		120,833	4,18	1,6	22,4
		Компот из свежих яблок	200		114,60	0,16	0,16	27,88

Меню на ГПД

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной	250/11/5		132,98	4,65	7,61	9,3
гор.напиток		Компот из цитрусов	200		141,2	0,45	0,1	33,99
хлеб		Хлеб ржаной	20		39,6	1,32	0,24	7,92