



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ №5
 Т.Азнакаево» Азнакаевского
 муниципального района РТ
 Султанова Л.М.

МЕНЮ на 02.09.2023

Учащиеся 1-4 класса

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Биточки рыбные в смет.соусе	80/20		146,52	9,105	10,10	12,917
гор.напиток		Какао с молоком	200		78,7	4,08	3,54	7,6
гарнир		Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/5		209	3,74	4,15	39,23
		Хлеб ржаной	20		40	1,32	0,24	7,92
		Булочка обсыпная	50		136,67	1,36	2,6	19,46

Учащиеся 5-11 класса

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Биточки рыбные в смет.соусе	80/20		146,52	9,105	10,10	12,917
гор.напиток		Чай с сахаром	190/10		40	0,07	0,02	10
		Хлеб ржаной	20		40	1,32	0,24	7,92
гарнир		Рис отварной рассыпчатый	180		262,64	5,45	11,45	44,12
		Булочка обсыпная	50		136,67	1,36	2,6	19,46

Меню на дотации

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
напиток		Чай с сахаром	190/10		40	0,07	0,02	10,01
		Печенье	30		125,1	2,25	2,94	22,3