



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №5
г. Азнакаево» Азнакаевского
муниципального района РТ
Султанова Л.М.

МЕНЮ на 20.10.2023

Учащиеся 1-4 класса

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
салат		Салат из моркови с сахаром	60		49,02	0,74	0,06	6,58
гор.бюдо		Котлеты говяжьи	50/50		183,4	10,18	11,77	11,77
гарнир		Гороховое пюре с маслом сливочным	150/5		208,5	5,62	34,99	34,99
напиток		Чай с сахаром	185/10/5		42	0,13	0,02	10,2
хлеб		Печенье	20		159	2	3	22
хлеб		Хлеб ржаной	20		40	1,32	7,92	7,92

Учащиеся 5-11 класса

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
салат		Салат из моркови с сахаром	100		81,7	1,233	0,094	11,476
гор.блюдо		Котлеты говяжьи в томатном соусе	75/30		214,35	12,17	14,82	8,22
гарнир		Гороховое пюре с маслом сливочным	180/5		229,6	4,33	6,32	41,97
напиток		Чай с сахаром	185/10/5		42	0,13	0,02	10,2
печенье		Печенье	20		159	2	3	22
хлеб		Хлеб пшеничный	20		47	1,52	9,84	9,84
хлеб		Хлеб ржаной	20		40	1,32	7,92	7,92

Меню на дотации

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
печенье		Печенье крекер	30		125,1	2,25	2,94	22,3
гор.напиток		Чай с сахаром	190/10		40	0,07	0,02	10,01

Меню на ГПД

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.бюдо		Суп картофельный с мясом птицы	250/10		130,8	5,42	3,39	16,87
напиток		Кисель	200		123,6	0,6	0,1	30,2
хлеб		Хлеб ржаной	30		59	1,980	0,360	11,880