

РАССМОТРЕНО и ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Новокишитский детский сад»
протокол № 1
от «31» 08 2023г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Новокишитский детский сад»
Шейх Э.Г. Шайхудинова
№ 34 от «1» 09 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

Организация режима дня Режимные моменты	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 года)	Старшая группа (5-6 года)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.10 9.25 – 9.35	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.40 – 10.00	9.00 – 9.25 9.40 – 10.05 10.20 – 10.45	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Самостоятельная деятельность	9.10 – 9.25 9.35 – 10.00	9.15 – 9.25 9.40 – 10.00	9.20 – 9.40 10.00 – 10.20 10.20 – 10.50	9.25 – 9.40 10.05 – 10.20	9.30 – 9.40 10.10 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.20	10.10 – 11.20	10.50 – 12.30	10.45 – 12.30	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.45	11.20 – 11.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.10	11.45 – 12.10	12.45 – 13.10	12.45 – 13.10	12.45 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Самостоятельная организованная детская деятельность. Уход домой, прогулка на дому	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00