

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Верхнеатынский детский сад»
Усаинова.А.М.

Принято на заседании педагогического совета,
Протокол № 20 от 20.09.2022 года

Режим дня муниципального бюджетного дошкольного общеобразовательного учреждения «Верхнеатынский детский сад» Арского муниципального района на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	Первая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20 7.45 – 7.50	7.00-8.25 7.45 – 7.52	7.00-8.30 7.45-7.53	7.00-8.30 7.45-7.55
Утренняя гимнастика				
Игры ознакомлению с окружающим миром (ЭРС)	7.55-8.05 (Пят)	7.55-8.10 (Пят)	7.55-8.15 (Пят)-	7.55-8.15 (Пят)
Совместная образовательная деятельность (ЭРС) в РМ	7.55-8.05 (Вт)	7.55-8.10 (Вт)	7.55-8.15 (Вт)	7.55-8.20 (Вт)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.25-8.40	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.40-9.00 8.40-9.30 (ВТ)	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.30-9.40 9.20-9.30 (ПТ)	9.00-9.50 (по ПТ 9.20-9.40)	9.00-10.00	9.00-10.50
Совместная образовательная деятельность в РМ	10.10-10.20 (ВТ,СР,ПТ)	10.10-10.30 (ВТ,СР,ПТ)		-
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.10-9.30 9.30-10.30 (ПТ) 9.40-10.30(ВТ,СР)	9.50-10.00 (9.00-9.20, 9.40-10.00 (ПТ))	9.25-9.40 10.00-10.50	
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.55 (ПН) 10.30-11.55 (ВТ,СР,ПТ)	10.10-12.05 (ПН) 10.30-12.05 (ВТ,СР,ПТ)	10.50-12.10	10.50-12.10
Физкультура на открытом воздухе	11.40-11.50 (ЧТ)	11.40-12.00 (ЧТ)	11.40-12.05 (ЧТ)	11.40-12.10 (ЧТ)
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.55-12.20	12.05-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Чтение художественной литературы	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.35	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.55	12.35-13.00	12.40-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъем, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Организованная образовательная деятельность	-	-	15.25-15.45 (ПН, ВТ,СР,ЧТ)	-
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00