

Принято
на педагогическом совете
от «26» августа 2020г.
протокол № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с №9 «Садко»
Н.А. Комарова
Приказ № 68 от «26» августа 2020г.

**Режим дня на холодный период года,
первая младшая группа «РУСАЛОЧКА» (дети 2-3 года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения/ Уткарү вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.00	Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.25	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.25-8.45	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Пн.-пт. 8.45-9.15	Белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Пн.-пт. 9.15-11.15	Икенче иртэнге аш, урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Возвращение с прогулки, игры	11.15-11.40	Саф һавадан керү, уеннар
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	Көндөзге ашка эзерлек, көндөзге аш вакыты
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10-15.00	Көндөзге йокыга эзерлек Көндөзге йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.05	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику Полдник	15.05-15.20	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность	15.20-16.10	Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш, эксперименталь тәҗрибә тикшерү эшчәнлеге
Организованная образовательная деятельность	Ср.-пт. 15.30-15.40	Белем бирү эшчәнлеге
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.35-16.45	Матур әдәбият уку
Игры, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.30	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
от «16» августа 2020г.
протокол № 7

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с №9 «Садко»
Н.А. Комарова

Приказ № 65 от «16» августа 2020г.

**Режим дня на холодный период года,
вторая младшая группа «РАДУГА» (дети 3-4 года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения/ Үткәру вакыты</i>	<i>Режим моментылары</i>
Прием и осмотр детей, свободная игра, утренняя гимнастика	6.30-8.05	Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.05-8.25	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.25-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Пн.-чт. 9.00-9.40 Пт. 9.00-9.15	Белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Пн.-чт. 9.40-11.20 Пт. 9.15-11.20	Икенче иртэнге аш, урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.45	Саф һавадан керү, уеннар
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.15-15.00	Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.05	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику Полдник	15.05-15.20	Төштән соңгы ашка эзерлек .Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность	15.20-16.15	Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш, эксперименталь тәҗрибә тикшерү эшчәнлеге
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.35-16.55	Матур әдәбият уку
Игры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.55-18.30	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек Һавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
от «26» августа 2020 г.
протокол № 2

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с №9 «Садко»
Н.А. Комарова
Приказ № 65 от «27» 08 2020 г.

**Режим дня на холодный период года,
средняя группа «ПЧЕЛКА» (дети 4-5 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения/ Үткәру вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.10	Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Пн., ср., чт., пт. 9.00-9.50 Вт. 9.00-9.20	Белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Пн., ср., чт., пт. 9.50-11.45 Вт. 9.20-11.45	Икенче иртэнге аш, урамга чыгарга эзерлек, саф хавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.00	Саф хавадан керү, уеннар
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Көндезге ашка эзерлек, көндезге аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30-15.00	Көндезге йокыга эзерлек Көндезге йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләнделеру процедуралары
Подготовка к полднику Полдник	15.10-15.20	Төштән соңгы ашка эзерлек Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность	15.20-16.15	Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш, кружок эше
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.45-17.00	Матур әдәбият уку
Игры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00-18.30	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек Хавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
от «26» августа 2020 г.
протокол № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 9 «Садко»
Н.А. Комарова
Приказ № 65 от «27» авг 2020 г.

Режим дня на холодный период года
старшая группа «ДЕЛЬФИН» (дети 5-6 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения/ Үткәру вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.15	Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Пн., ср., чт., пт. 9.00-10.35 Вт. 9.00-10.05	Белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Пн., ср., чт., пт. 10.35-11.50 Вт. 10.05-11.50	Икенче иртэнге аш, урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10	Саф һавадан керү, уеннар
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	Көндезге ашка эзерлек, көндезге аш вакыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40-15.00	Көндезге йокыга эзерлек Көндезге йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләнәргә процедуралары
Подготовка к полднику Полдник	15.15-15.30	Төштән соңгы ашка эзерлек .Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность, кружковая работа	15.30-16.25	Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш, кружок эше
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.45-17.05	Матур әдәбият уку
Игры, подготовка к вечерней прогулке Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.05-18.30	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек һавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
от «26» августа 2020г.
протокол № 7

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 9 «Садко»
Н.А. Комарова
Приказ № 65 от «27» 08 2020 г.

**Режим дня на холодный период года,
подготовительная группа «СОЛНЫШКО» (дети 6-7 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения/ Утқару вақыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.20	Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Пн., ср., чт., пт. 9.00-10.50 Вт. 9.00-11.00	Белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Пн., ср., чт., пт. 10.50-12.10 Вт. 11.00-12.10	Икенче иртэнге аш, урамга чыгарга эзерлек, саф хавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20	Саф хавадан керү, уеннар
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.55	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вақыты
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.55-15.00	Көндөзгә йокыга эзерлек Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	Акрынлап йокыдан торгызу, сәләмәтләнәргә процедуралары
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.30	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность, кружковая работа	15.30-16.30	Ирекле эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш, кружок эше
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.50-17.10	Матур әдәбият уку
Игры, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.10-18.30	Уеннар, урамга чыгарга эзерлек Хавада булу, балаларны өйләренә озату

Принято
на педагогическом совете
от «26» августа 2020г.
протокол № 4

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 9 «Садко»
Н.А. Комарова.
Приказ № 60 от «26» 08 2020г.

Режим дня на холодный период
(Васильевский филиал)

Группа	2-я младшая подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Прием и осмотр детей, игры, прогулка, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы), второй завтрак	Пн.-чт. 9.00-9.55 Пт. 9.00-9.15	Пн.-ср., пт. 9.00-10.45 Чт. 9.00-10.05	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	Пн.-чт. 9.55-10.50 Пт. 9.15-10.50	Пн.-ср., пт. 10.45-10.50 Чт. 10.05-10.50	-----
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры,	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30