

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 9 «Садко»
Комарова Н.А.

МЕНЮ

На 21.08.2023 г.

| Наименование блюда | Выход блюда (гр.)/энергетическая ценность (ккал) | |
|--|--|----------------|
| Завтрак | | |
| 1. Каша «Дружба» молочная с маслом слив. | 180/5 | 207,60 |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180/6 | 90,54 |
| 3. Бутерброд с масл. слив. | 30/5 | 111,60 |
| 2 завтрак | | |
| Фрукты свежие | 100 | 47 |
| Обед | | |
| 1. Салат из моркови с яблоками | 60 | 23,94 |
| 2. Суп вермишелевый с картоф. с кур.фрикад. | 180/15 | 112,33 |
| 3. Котлеты рубленые из индейки | 70 | 215,60 |
| 4. Каша гречн. с масл. слив. | 130/3 | 145,86 |
| 5. Напиток из с/ф | 180 | 119,52 |
| 6. Хлеб ржаной | 45 | 89,10 |
| 7. Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| Полдник | | |
| 1. Кефир | 180 | 90 |
| 2. Вафли | 20 | 192 |
| Ужин | | |
| 1. Котлеты рыбные | 70 | 124,60 |
| 2. Пюре картофельное | 140 | 128,10 |
| 3. Чай с сахаром | 180/6 | 24,10 |
| 4. Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| ИТОГО | | 1799,15 |