

Принят на педагогическом совете
«31» 08 2021г.
Протокол № 1

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка»
/Н.А.Габитова/

Введен приказом заведующего
№ 108 от «31» 08 2021г.

**Режим дня воспитанников МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка»
на 2021-2022 учебный год
(холодный период)**

РЕЖИМ ДНЯ
2 младшей группы на 2021-2022 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей. Организация совместной и самостоятельной деятельности	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.15 2. 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	9.40-9.50
Прогулка	9.50-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20
Игровая деятельность, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20
Игровая деятельность	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка уход детей домой	16.40-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
2 младшей группы (1) на 2021-2022 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей. Организация совместной и самостоятельной деятельности	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.15 2. 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	9.40-9.50
Прогулка	9.50-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20
Игровая деятельность, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20
Игровая деятельность	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка уход детей домой	16.40-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы на 2021-2022 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице. Организация совместной и самостоятельной деятельности.	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.20 2. 9.30-9.50 2.9.50-10.10 (ср)
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	9.50-12.10 10.10-12.10 (ср)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игровая деятельность, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы	15.20-16.05
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.05-16.25
Игровая деятельность	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка уход детей домой	16.45-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы (1) на 2021-2022 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице. Организация совместной и самостоятельной деятельности.	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.20 2. 9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	9.50-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игровая деятельность, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы	15.20-16.05
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.05-16.25
Игровая деятельность	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка уход детей домой	16.45-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы (1) на 2021-2022 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице. Организация совместной и самостоятельной деятельности.	6.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность	1.9.00-9.25 2.9.35-10.00 2.10.00.-10.25 (вт.пт.) 2. 10.10.-10.35 (чт)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.15 (пн, ср.) 10.50-12.15 (вт) 10.35-12.15 (чт) 10.25-12.15 (пт)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные закаливающие мероприятия	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игровая, самостоятельная детская деятельность детей, чтение художественной литературы	15.20-16.10
Образовательная деятельность	15.20-15.45(вт, ср.,чт)
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.10-16.30
Кружковая деятельность, игровая деятельность	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.50-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы на 2021-2022 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице. Организация совместной и самостоятельной деятельности.	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Образовательная деятельность	1.9.00-9.25 2.9.35-10.00 2. 10.00.-10.25 (вт) 2.10.20-10.45 (ср)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.15 (пн.,ср) 10.25-12.15 (вт) 11.00-12.15 (вт) 10.00-12.15 (чт, пт)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные закаливающие мероприятия	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игровая, самостоятельная детская деятельность детей, чтение художественной литературы	15.20-16.10 15.45-16.10 (вт, ср.чт)
Образовательная деятельность	15.20-15.45(чт)
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.10-16.30
Кружковая деятельность, игровая деятельность	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.55-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной логопедической к школе группы
на 2021-2022 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, осмотр, общение по выбору и интересу детей, воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми по коррекции речи	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.30 2. 9.40-10.10 3. 10.35-11.05(вт) 3. 11.20-11.50(пн,пт)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.30(вт) 10.10-12.30 (чт) 11.50-12.30 (пн,пт)
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные закаливающие мероприятия	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игровая, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.20-16.10
Образовательная деятельность	15.20-15.50 (ср.,чт)
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа по коррекции речи. Кружковая деятельность.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы (1) на 2021-2022 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, осмотр, общение по выбору и интересу детей, воспитателя с детьми.	6.00-8.20
утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.30 2. 9.40-10.10 2. 10.30-11.00 (пт) 3. 10.20-10.50(пн) 3. 11.30-12.00 (ср, чт)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.15 10.10-12.15 (ср) 11.00-12.15 (чт) 11.10-12.35 (пт)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные закаливающие мероприятия	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Образовательная деятельность	15.20-15.50(вт)
Игровая, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	15.50-16.10 (вт)
Самостоятельная деятельность детей, кружковая деятельность	16.10-16.30
	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00-18.00