

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

"Д/с №63 "Калинка"

пгт. Нижняя Мактама

/А.М. Закирова/

" 08 " 2026 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей		Масса порций в зависимости от возраста детей	
	Ккал ясли	Норма ясли	Ккал сад	Норма сад
6 день				
Завтрак				
1.Каша манная молочная с маслом сливочным	149,26	140/3	186,30	180/3
2. Чай с молоком, с сахаром	75,76	180/6	75,76	180/6
3.Бутерброд с маслом сливочным	98,50	25/5	111,68	30/5
2 завтрак				
1. Сок	84,80	200	84,80	200
Обед				
1Салат из кукурузы к/с	29,79	30	49,65	50
2.Суп вермишелевый с куриными фрикадельками	90,56	150/10	114,56	180/10
3.Голубцы ленивые из говядины со с/т соусом	179,14	110/20	201,98	120/30
4.Напиток из сухофруктов	60,00	150	71,52	180
5. Хлеб ржаной	69,30	35	89,19	45
Полдник				
1.Катык	76,00	150	92,00	180
2.Печенье			166,80	40
Ужин				
1.Омлет натуральный	251,03	130	289,66	150
2.Чай с сахаром с яблоком	24,70	150/5/10	28,70	180/6/10
3.Хлеб пшеничный	47,00	20	58,81	25
	1235,84		1621,41	