



"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ
"Д/с №63 "Калинка"
п.г. Нижняя Мактама
/А.М. Закирова/
" 07 2026 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей		Масса порций в зависимости от возраста детей	
	Ккал ясли	Норма ясли	Ккал сад	Норма сад
1 день				
Завтрак				
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	185,66	140/3	238,71	180/3
2. Кофейный напиток с молоком	74,50	180/6	74,58	180/6
3. Бутерброд с маслом сливочным, с сыром	115,67	25/5/5	128,77	30/5/5
2 завтрак				
1. Фрукты свежие (яблоки)	47,00	100	47,00	100
Обед				
1. Салат из кукурузы к/с	29,79	30		
2. Икра кабачковая			34,80	50
3. Суп с клецками на курином бульоне	89,36	150	107,24	180
4. Плов из отварной курицы	229	150	282,55	200
5. Компот из свежих яблок	85,95	150	103,14	180
6. Хлеб пшеничный	70,57	30	82,25	35
7. Хлеб ржаной	69,23	35	89,20	45
Полдник				
1. Ацидофильный напиток	76,00	150	92,00	180
2. Печенье	83,40	20	83,40	20
Ужин				
1. Котлеты рыбные	72,63	50	101,72	70
2. Пюре картофельное	129,60	120/3	147,90	140/3
3. Чай с сахаром	19,95	150/5	23,94	180/6
4. Хлеб пшеничный	70,57	30	82,25	35
	1448,88		1719,45	