

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ
"Д/с №63 "Калинка"
пгт. Нижняя Мактама

/А.М. Закирова/

от 07 2026 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей		Масса порций в зависимости от возраста детей	
	Ккал ясли	Норма ясли	Ккал сад	Норма сад
7 день				
Завтрак				
1.Каша ячневая молочная с маслом сливочным	173,76	140/3	223,41	180/3
2.Кофейный напиток с молоком	42,67	180/6	42,67	180/6
3.Бутерброд с маслом сливочным, с сыром	115,67	25/10/5	128,77	30/10/5
2 завтрак				
1.Фрукты свежие(яблоки)	47,00	100	47,00	100
Обед				
1.Свежие огурцы порционно	3,60	30	6,00	50
2.Борщ со сметаной на курином бульоне	101,38	150	103,86	180
3.Гуляш из отварной птицы	124,17	30/30	165,56	40/40
4.Макароны отварные с маслом сливочным	112,94	110/2	137,68	130/3
5.Компот из свежих яблок	46,05	150	55,26	180
6.Хлеб ржаной	69,30	35	89,10	45
7.Хлеб пшеничный	47,00	20	70,57	30
Полдник				
1.Напиток ацедофильный	75,00	150	90,00	180
Ужин				
1.Расстегай с рыбой	256,67	130	335,23	150
2.Напиток из шиповника	21,78	150/5/5	26,48	180/6/7
	1236,99		1521,59	