

ПРИНЯТО  
педагогическом совете  
Протокол № 5  
от «29» 05 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Д/с № 63 «Калинка»  
пгт. Нижняя Мактама»  
  
Н.А. Габитова

Введено в действие приказом  
от «30» 05 2019 г. № 58

## РЕЖИМ ДНЯ

### ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (1) (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу	6.00-7.30	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	7.30-8.10	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	8.10-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность
Белем- бирү эшчәнлеге	9.00-9.15	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	9.15-11.30	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзге ашка эзерлек	11.30-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзге аш вакыты	11.50-12.20	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	12.20- 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзге йокы вакыты	12.40- 15.00	Сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек	15.20-16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
Кичке ашка эзерлек, кичке аш вакыты	16.10-16.30	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.30- 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка-к вечерней прогулке
Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.45- 18.00	Прогулка, уход детей домой

ПРИНЯТО  
педагогическом совете  
Протокол №5  
от «19» 05 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Д/с № 63 «Калинка»  
пгт. Нижняя Мактама»  
Н.А. Габитова

Введено в действие приказом  
от «30» 05 2019 г. № 59

## РЕЖИМ ДНЯ

### СТАРШЕЙ ГРУППЫ (1) (теплый период)

Режим моментылары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу	06.00-8.00	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	08.00-08.25	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	08.25-08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф һавага чыгу	08.50-09.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность выход на прогулку
Саф һавада булу	9.00-9.30 9.55-12.15 (пн-ср, пт)	Прогулка
Белем бирү эшчәнлеге	9.30-9.55 (пн-ср, пт) 10.00-10.25(чт)	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	9.00-10.00 10.25-12.15 (пт)	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзгә ашка	12.15-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзгә аш вакыты	12.25-12.50	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзгә йокы вакыты	13.00-15.00	Дневной сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.10-15.20	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.20-15.30	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек	15.30-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
Кичке ашка эзерлек, кичке аш вакыты	16.20-16.30	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, уеннар, Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.30-16.45 16.45-18.00	Гигиенические процедуры, игры, Прогулка, уход детей домой

ПРИНЯТО  
педагогическом совете  
Протокол № 5  
от «29» 05 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Д/с № 63 «Калинка»  
пгт. Нижняя Мактама»  
Н.А.Габитова

Введено в действие приказом  
от «30» 05 2019 г. № 59

## РЕЖИМ ДНЯ

### СТАРШЕЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф хавада булу	06.00-8.00	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	08.00-08.25	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	08.25-08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф хавага чыгу	08.50-09.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность выход на прогулку
Саф хавада булу	9.00-9.25 (9.50-12.15) пн-чт	Прогулка
Белем бирү эшчәнлеге	9.25-9.50 (пн-чт) 9.50-10.15 (пт)	Образовательная деятельность
Саф хавада булу	9.00-9.50 (10.15-12.15) пт	Прогулка
Саф хавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндезге ашка	12.15-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндезге аш вакыты	12.25-12.50	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндезге йокы вакыты	13.00-15.00	Дневной сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.10-15.20	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.20-15.30	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек	15.30-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
Кичке ашка эзерлек, кичке аш вакыты	16.20-16.30	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, уеннар, кичке саф хавага чыгарга эзерлек	16.30-16.45	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке
Саф хавада булу, балаларны өйләренә озату	16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой

ПРИНЯТО  
педагогическом совете  
Протокол № 5  
от «29» 05 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Д/с № 63 «Калинка»  
пгт. Нижняя Мактама»  
Н. А. Габитова

Введено в действие приказом  
от «30» 05 2019 г. № 59

## РЕЖИМ ДНЯ

### СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, балалар белән индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар	6.00-7.50	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры
Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	7.50-8.15	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	8.15-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавага чыгу	8.45-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку
Белем бирү эшчәнлеге	9.00-9.20 (пн-чт) 9.25- 9.45(пт)	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	9.00-9.25; 9.45-12.00 (пт) 9.20-12.00	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндезге ашка эзерлек	12.00- 12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндезге аш вакыты	12.15- 12.40	Обед
Гигиеначы процедуралар, йокыга эзерлек	12.40-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндезге йокы вакыты	12.50-15.00	Сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек	15.20- 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
Кичке ашка эзерлек, кичке аш вакыты	16.15-16.35	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.35- 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
Саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой