

ПРИНЯТО

на педагогическом совете № 1  
Протокол № 1 « 31 » 08 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ «Д/с № 62 «Гирэк»  
Р.З. Калимуллина

Приказ № 166 от « 27 » 09 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «Д/с № 62 «Гирэк»**  
на холодный период

| Режим   | Время<br>(3-4 года) | Время<br>(3-4 года)         | Время<br>(4-5 лет)                     | Время<br>(5-6 лет)                                   | Время<br>(6-7 лет)   |
|---|---------------------|-----------------------------|--|--|--|
| Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, дежурство, развивающие занятия педагога – психолога  | 6.00-7.50           | 6.00-7.50                   | 6.00- 7.50                             | 6.00-8.00  | 6.00-8.20  |
| Утренняя гимнастика   | 7.50 – 8.00         | 7.50 – 8.00                 | 7.50 – 8.00                            | 8.00 – 8.10  | 8.20 – 8.30  |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.00-8.20           | 8.00-8.20                   | 8.00 – 8.20                            | 8.10-8.30  | 8.20-8.50  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 8.20- 8.40          | 8.20- 8.40                  | 8.20- 9.00                             | 8.30-9.00  | 8.50-9.00  |
| Организованная образовательная деятельность   | 8.40 – 9.20         | 8.40 – 9.20<br>В- 8.45-9.25 | П, С, П-9.00-9.50<br>В, Ч – 9.10-10.00 | П, В, С – 9.00-10.35<br>Ч-9.00-10.00<br>П-9.00-10.20 | П-9.00-9.30<br>В-9.00-10.50<br>С, Ч-9.00-10.50<br>П-9.00-10.55 |
| Второй завтрак  | 9.20-9.25           | 9.25-9.30                   | 10.00-10.05                            | 10.00-10.05<br>П-9.50-9.55                           | 10.10.-10-10.15  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальные работы) | 9.25- 11.40         | 9.30- 11.40                 | 10.05-12.15                            | 10.05-12.15<br>П-9.55-12.15                          | 10.15-12.35  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельные игры  | 11.40-12.00         | 11.40-12.00                 | 12.00-12.15                            | 12.15-12.30  | 12.35-12.45  |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00-12.30         | 12.00-12.30                 | 12.15-12.45                            | 12.30-13.00  | 12.45-13.05  |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.30-15.00         | 12.30-15.00                 | 12.45-15.00                            | 13.00-15.00  | 13.05-15.00  |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, навыки самообслуживания                                     | 15.00-15.15         | 15.00-15.15                 | 15.00-15.15                            | 15.00-15.15  | 15.00-15.15  |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.15-15.25         | 15.15-15.25                 | 15.15-15.25                            | 15.15-15.25  | 15.15-15.25  |
| Игры, самостоятельная деятельность, развивающие занятия педагога – психолога                                  | 15.25-16.00         | 15.25-16.00                 | 15.25-16.05                            | 15.25-16.10  | 15.25-16.15  |
| Подготовка к ужину, ужин  | 16.00-16.30         | 16.00-16.30                 | 16.05 -16.30                           | 16.10 -16.30   | 16.15-16.30  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой   | 16.30- 18.00        | 16.30- 18.00                | 16.30- 18.00                           | 16.30-18.00  | 16.30-18.00  |