

ПРИНЯТО

на педагогическом совете № 1
Протокол № 1 «28» 08 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Д/с № 62 «Тирэк»


В.Р. Сунгатуллина

Приказ № 85 от «28» 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «Д/с № 62 «Тирэк»
на холодный период

Режим	Время (2-3 года)	Время (3-4 года)	Время (4-5 лет)	Время (5-6 лет)	Время (6-7 лет)
Прием, осмотр, игры, труд, дежурство, развивающие занятия педагога – психолога	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00- 8.00	6.00-8.10	6.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55	7.55 – 8.00	8.00 – 8.05	8.10 -8.15	8.15 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.25	8.00-8.20	8.05 – 8.25	8.15-8.30	8.20-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.25- 8.45	8.20- 8.45	8.25- 9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	П, С, П – 8.45-8.55 В, Ч – 9.00-9.10 15.20-15.30	П – 9.05-9.45 В, С, П – 9.00-9.40 Ч – 8.45-9.25	П, В, С, П – 9.00-9.50 Ч – 9.10-10.00	П, С, П – 9.00-10.25 В, Ч – 9.00-10.00 В, Ч – 15.40-16.05 С- 15.25-15.50	П, В, С, Ч – 9.00 - 10.50 П – 9.00-11.05
Второй завтрак	9.00-9.05	9.40 -9.45	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00.-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры, индивидуальные работы)	9.05- 11.40	9.45- 11.40	10.05-12.00	10.05-12.15	10.05-12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-11.30	11.40-12.00	12.00-12.15	12.15-12.30	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00	12.45-13.15
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, навыки самообслуживания	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, развивающие занятия педагога – психолога, образовательная деятельность	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.05	15.25-16.10	15.25-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.25	16.05 -16.30	16.10 -16.35	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30- 18.00	16.25- 18.00	16.30- 18.00	16.35-18.00	16.40-18.00

При составлении режима дня руководствовались: СанПиН 2.4.3648-20, от 28.09.2020г. № 28; СанПиН 1.2.3685-21; СанПиН 2.3/2.4.3590-20.