

ПРИНЯТО

на педагогическом совете № 1  
Протокол № 1 « 31 » 08 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ «Д/с № 62 «Тирэк»  
Г.И. Ахметова

Приказ № 78 от «31» 08 2021 г.

**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «Д/с № 62 «Тирэк»**

на холодный период

Режим	Время (3-4 года)	Время (4-5 лет)	Время (5-6 лет)	Время (6-7 лет) Звездочки	Время (6-7 лет) Теремок
Прием, осмотр, игры, труд, дежурство, развивающие занятия педагога – психолога	6.00-7.50	6.00- 7.50	6.00-8.00	6.00-8.15	6.00-8.25
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	7.55 – 8.05	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.05 – 8.25	8.15-8.30	8.20-8.40	8.25-8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.20- 8.40	8.25- 9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	П.С.Пят- 8.40 – 9.20 В.Ч -9.00-9.15 15.25-15.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50	9.00-10.50
Второй завтрак	9.20-9.25	10.00-10.05	10.00-10.05	10.10.-10.15	10.10.-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры, индивидуальные работы)	9.25- 11.40	10.05-12.15	10.05-12.15	10.15-12.35	10.15-12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-12.00	12.00-12.15	12.15-12.30	12.35-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00	12.40-13.00	12.45-13.05
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, навыки самообслуживания	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, развивающие занятия педагога – психолога, образовательная деятельность	15.25-16.00	15.25-16.05	15.25-16.10	15.25-16.15	15.25-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.05 – 16.30	16.10 – 16.30	16.15-16.30	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30- 18.00	16.30- 18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.35- 18.00

При составлении режима дня руководствовались: СанПиН 2.4.3648-20, от 28.09.2020г. № 28; СанПиН 1.2.3685-21; СанПиН 2.3/2.4.3590-20.