



Примерное десятидневное меню МБДОУ «Д/с № 62 «Гирэк» на весенний период 2025 год.

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
1. Каша дружба с маслом. 2. Коф. напиток с молоком. 3. Бутерброд с маслом слив.	1. Каша полбяная молочная с маслом. 2. Какао на молоке. 3. Бутерброд с маслом и сыром.	1. Каша манная молочная с маслом. 2. Чай с молоком и сахаром. 3. Бутерброд с маслом сливочным.	1. Каша ячневая молочная с маслом. 2. Коф. напиток с молоком с сахаром. 3. Батон с маслом и повидлом.	1. Суп молочный с вермишелью. 2. Какао с молоком. 3. Батон с сыром и маслом сливочным.
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Сок фруктовый	Фрукты свежие
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
1. Икра морковная. 2. Суп с вермишелью с мясными фрикадельками. 3. Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом. 4. Напиток из сухофруктов. 5. Хлеб пшенич. 6. Хлеб ржаной.	1. Салат из картофеля с сол. огурцами. 2. Борщ со св. капустой, картофелем со сметаной. 3. Тефтели куриные запеченные в смет. том соусе. 4. Макароны отварные с маслом слив. 4. Компот из св. яблок. 5. Хлеб пшен. хлеб ржаной.	1. Салат из квашеной капусты. 2. Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки. 3. Плов из отварной индейки. 4. Компот из урюка. 5. Хлеб пшеничный. 6. Хлеб ржаной.	1. Салат из зеленого горошка к/с. 2. Суп картофельный с пшенной крупой. 3. Птица тушеная в соусе с овощами. 4. Напиток из сухофруктов. 5. Хлеб пшеничный. 6. Хлеб ржаной.	1. Винегрет овощной. 2. Суп из овощей с мясными фрикадельками. 3. Котлеты рубленые из говядины. 4. Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом слив. 5. Кисель. 6. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной.
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Кисломолочный продукт	Молоко кипяченое	Кисломолочный напиток.	Кисломолочный продукт с сахаром	Кисломолочный напиток
Вафли	Печенье	Булочка дорожная	Ужин	Мармелад
ММ	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
1. Котлеты рыбные. 2. Пюре картофельное. 2. Хлеб пшеничный. 3. Чай с сахаром.	1. Запеканка творожная с повидлом 2. Чай с сахаром и лимоном.	1. Фрикадельки рыбные. 2. Картофель запеченный. 3. Напиток из шиповника. 4. Хлеб пшеничный.	1. Омлет натуралный. 2. Чай с сахаром. 3. Хлеб пшеничный	1. Элеп с птицей. 2. Чай с сахаром и лимоном.

Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
1.Каша пшенная молочная маслом сливочным. 2.Чай с молоком и сахаром. 3.Бутерброд с маслом слив.	1.Каша ячневая молочная с маслом сливочным. 2.Коф.напиток с молоком.и сахаром. 3.Бутерброд с сыром и маслом сливочным.	1.Каша манная молочная с маслом сливочным. 2.Какао с молоком. 3.Бутерброд с маслом сливочным.	1.Каша пшеничная молочная с маслом сливочным. 2.Чай с молоком с сахаром. 3.Бутерброд с маслом сливочным.	1.Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным. 2. Кофейный напиток с молоком. 3.Бутерброд с маслом с сыром
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Сок фруктовый.	Фрукты свежие.	Сок фруктовый.	Фрукты	Сок фруктовый
Обед	Обед	Обед	Обед.	Обед
1.Икра кабачковая. 2.Рассольник Ленинградский со сметаной. 3.Тефтели куриные запеченные в смет.томатном соусе. 4.Вермишель отварная. 3.Напиток из сухофруктов. 4.Хлеб пшеничный. 5.Хлеб ржаной.	1.Салат из свеклы отварной с маслом растительным . 2.Суп картофельный с клецками на буль.из индейки. 3.Гуляш из отварной индейки . 4.Пюре из бобовых и картофеля с маслом сливочным. 3.Компот из свежих.яблок. 4.Хлеб ржаной.Хлеб пшеничный	1.Салат из припущенной моркови с яблоками. 2.Щи со св.капустой и картофелем со сметаной. 3.Биточки домашние. 4.Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным. 5. Компот из урюка. 6.Хлеб пшеничный . Хлеб ржаной.	1.Салат из квашеной капусты. 2.Суп лапша домашняя с мясом птицы на курином бульоне . 3.Жаркое из отварной птицы по домашнему. 3.Компот из сухофруктов 4.Хлеб ржаной. 5.Хлеб пшеничный.	1. Салат из свеклы отварной с маслом растительным. 2.Суп картофельный с рисовой крупной мясными фрикадельками со сметаной. 2.Котлеты рыбные с маслом сливочным. 3.Макаронны отварные с овощами. 4.Кисель. 5.Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Молоко кипячено	Кисломолочный продукт	Молоко кипяченое	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт
Печенье	Пряник	Булочка с сахаром		
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
1.Сырники творожные с молоком стуженным. 2.Напиток из шиповника.	1.Рыба тушеная с овощами. 2.Рис отварной с маслом сливочным. 3.Чай с сахаром с лимоном.	1.Омлет натуральный. 2.Хлеб пшеничный. 4.Чай с сахаром.	1.Ватрушка королевская. 2.Чай с сахаром с лимоном	1Каша вязкая гречневая с мясом и овощами. 2.Напиток из шиповника 3.Хлеб пшеничный.