Утверждаю _____ И.Н.Шайдуллин

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп _____ День 21.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		*Салат из свеклы отварной*	*60*		*56*	*0,855*	*3,653*	*11,580*
	гарнир		*Макаронные изделия отварные с маслом*	*150/5*		*187*	*5,100*	*4,468*	*28,500*
	горячее		мясо тушеное	50/50		196	10,500	11,030	3,184
	гор.напиток		чай с сахаром и лимоном	200/15/7		62	0,084	0,012	15,185
	хлеб		*Хлеб ржан-пшен,1с*	*20*		*44*	*1,000*	*0,200*	*9,000*
	хлеб		*хлеб белый*	*30*		*71,00*	*2,280*	*0,240*	*14,760*
завтрак	гарнир		*Макаронные изделия отварные с маслом*	180/5		224	6,120	5,360	34,200
	горячее		*сосиски*	*100*		*108*	*7,400*	*10,900*	*0,800*
	Гор.напиток		чай с сахаром	200/15		40	0,530	0,000	9,470
	хлеб		*Хлеб ржан-пшен,1с*	*20*		*44*	*1,000*	*0,200*	*9,000*
	хлеб		*хлеб белый*	*30*		*71,00*	*2,280*	*0,240*	*14,760*
обед	2 блюдо		*Каша рисовая молочная вязкая*	*250*		*504*	*5,50*	*16,90*	*81,60*
	хлеб		*Хлеб ржан-пшен,1с*	*20*		*44*	*1,000*	*0,200*	*9,000*
	хлеб		*хлеб белый*	*30*		*71,00*	*2,280*	*0,240*	*14,760*
	гор.напиток		чай с сахаром	200/15		40	0,530	0,000	9,470