



Утверждаю И.Н. Шайдуллин

20.12.2022

День

Отд./корп

МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО"

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		60		52	0,900	3,000	5,100
	горячее	Салат из белокачанной Капусты	50/150		313	12,300	17,660	29,850
	гор.напиток	рагу из птицы	200		125	3,780	0,670	26,000
	хлеб	Какао с молоком	20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб	Хлеб ржан-пшен,1с	30		71,00	2,280	0,240	14,760
		хлеб белый						
завтрак	гарнир		100		86,5	1,500	0,075	8,500
	горячее	Салат из белокачанной Капусты	50/150		313	12,300	17,660	29,850
	Гор.напиток	рагу из птицы	200/15		40	0,530	0,000	9,470
	хлеб	чай с сахаром	20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб	Хлеб ржан-пшен,1с	30		71,00	2,280	0,240	14,760
		хлеб белый						
обед	1 блюдо		250/10		111	2,000	5,400	12,800
	хлеб	Борщ с капустой и картофелем	20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб	Хлеб ржан-пшен,1с	30		71,00	2,280	0,240	14,760
	гор.напиток	хлеб белый	200/15		40	0,530	0,000	9,470
		чай с сахаром						