Утверждаю И.Н.Шайдуллин

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп День 01.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	**закуска**		*Салат из свеклы отварной*	*60*		*56,00*	*0,855*	*3,653*	*11,58*
	горячее		*Сосиска отварная*	*50*		*54*	*3,700*	*5,450*	*0,400*
	гарнир		*Макаронные изделия отварные с маслом*	*150/5*		*187*	*5,100*	*4,468*	*28,500*
	сладкое		*Чай с сахаром и молоком*	*150/50/8*		*81*	*1,520*	*1,350*	*15,900*
	хлеб		*Хлеб сельский 1 с*	*20*		*44*	*1,000*	*0,200*	*9,000*
	хлеб		*Хлеб пшеничный*	*30*		*71*	*2,280*	*0,240*	*14,760*
завтрак	**горячее**		*Сосиска в тесте*	*120*		*380*	*11,810*	*19,880*	*41,090*
	фрукты		*фрукты*	*100*		*47*	*0,400*	*0,400*	*7,350*
	сладкое		*Чай с сахаром и молоком*	*150/50/8*		*81*	*1,520*	*1,350*	*15,900*
	хлеб		*Хлеб сельский 1 с*	*20*		*44,00*	*1,00*	*0,20*	*9,00*
	хлеб		*Хлеб пшеничный*	*30*		*71*	*2,280*	*0,240*	*14,760*