

Утверждаю
Заведующий МБДОУ Д/с №58
Айнетдинова Р.Ф.

**Меню
На 7 ноября 2025г.**

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью	180	200	108	120
Какао с молоком	150/5	180	48,86	58,83
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/10/5	30/10/5	132,83	146,1
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	100	47	47
Обед				
Винегрет с овощной	40	60	50,04	75,06
Суп овощной с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	180/10/5	84,86	106,12
Котлеты рубленые из говядины	50	70	150,76	211,06
Каша гречневая рассыпчатый, с овощами, с маслом сливочным	110/2	130/2	116,6	141,96
Компот из свежих яблок	150	180	46,05	55,26
Хлеб ржаной	40	45	79,2	89,1
Хлеб пшеничный	0	25	0	58,75
Полдник				
Кисломолочный напиток. Катык	150	180	76	91,8
Кондитерское изделие (мармелад)	13,5	13,5	83	83
Ужин				
Элеш с птицей	75	100	183,75	245
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48