

Утверждаю
Заведующий МБДОУ Д/с №58
Айнетдинова Р.Ф.

Меню
На 5 ноября 2025 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	149,26	186,3
Чай с молоком с сахаром	170/6	180/6	70,41	72,70
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,60
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	100	47	47
Обед				
Салат из свежей капусты с яблоками	40	60	36,04	54,06
Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	150	180	88,95	106,74
Плов из отварной индейки	150	200	217,98	290,64
Компот из урюка	150	180	44,85	68,20
Хлеб пшеничный	20	20	47	47
Хлеб ржаной	35	45	69,30	89,1
Полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	76,00	91,8
Булочка дорожная	35	50	112,35	165,5
Ужин				
Фрикадельки рыбные отварные	50	80	55	88
Картофель запечённый	120	140	182	212,8
Напиток из шиповника	150/5	180/6	52,5	79,38
Хлеб пшеничный	20	30	47	70,50