

Утверждаю
Заведующий МБДОУ Д/с №58
Айнетдинова Р.Ф

Меню на 29 октября 2025г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	149,2	186,3
Какао с молоком	180/6	180/6	58,83	58,83
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,5	111,6
2 завтрак				
Сок	125	180	68	94,4
Обед				
Салат из свеж моркови с сахаром	40	60	6,6	11
Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной	150/5	180/7	61,95	75,96
Биточки «Домашние»	50	70	161	225,4
Гороховое пюре	110	130	163,9	196,94
Компот из урюка	150	180	44,85	68,2
Хлеб ржаной	35	45	69,3	89,1
Хлеб пшеничный	0	25	0	70,5
Полдник				
Молоко кипяченое	150	180	85	96,3
Булочка с сахаром	35	50	95,67	170,67
Ужин				
Рыба тушеная в томате с овощами	40/20	50/25	196,18	245,23
Рис отвар				