

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол от 29.05 2025г. № 5



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБДОУ
«ЦРР-д/с № 57 «Соловушка»
Е.С. Зиганшина
приказ от 30.05 2025г. № 132

РЕЖИМ ДНЯ
на летний оздоровительный период 2025 года

Режимные моменты	I мл.гр.	II мл.гр.	сред.гр.	ст.гр.
Прием и осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	6.00 - 7.00	6.00 - 6.50	6.00 - 6.50	6.00 - 6.50
Утренняя прогулка, игры. Утренняя гимнастика.	7.00 - 8.00	6.50 - 8.05	6.50 - 8.20	6.50 - 8.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 - 8.30	8.05 - 8.35	8.20 - 8.45	8.25 - 8.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30 - 9.00	8.35 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность (на прогулке), совместная деятельность взрослых и детей	9.00 - 9.10	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.40
Прогулка: игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры	9.10 - 10.00	9.15 - 10.00	9.20 - 10.00	9.40 - 10.05
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.05 - 10.15
Совместная деятельность взрослых и детей. Игры, наблюдения, труд.	10.10 - 11.20	10.10 - 11.20	10.10 - 11.45	10.15 - 11.55
Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам	11.20 - 11.35	11.20 - 11.35	11.45 - 12.05	11.55 - 12.10
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.10	11.35 - 12.10	12.05 - 12.35	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.00	12.10 - 15.00	12.35 - 15.00	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, общение, досуги	15.20 - 16.00	15.20 - 16.05	15.20 - 16.20	15.20 - 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.35	16.05 - 16.35	16.20 - 16.40	16.25 - 16.45
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.35 - 18.00	16.35 - 18.00	16.40 - 18.00	16.45 - 18.00