

ГЛПС. Меры профилактики

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) – это острое вирусное природно-очаговое заболевание, характеризующееся лихорадкой, общей интоксикацией, геморрагическим синдромом и своеобразным поражением почек.

Резервуаром вирусов является грызуны и насекомоядные животные. В Европейской части России источником инфекции являются: полевая мышь, красно-серая полевка и азиатская лесная мышь. В городах резервуаром инфекции, вероятно, могут быть домовые крысы. Выделение вируса во внешнюю среду происходит преимущественно с мочой грызунов, реже с их фекалиями или слюной. Отмечается тесная связь между заболеваемостью человека и численностью грызунов.

Пути передачи инфекции человеку - воздушно-пылевой (при вдыхании инфицированной пыли, которая образуется при распылении земли, соломы, переработке, погрузке сена, работе с зерном в местах хранилищ, на которые попали экскременты грызунов, зараженные вирусом ГЛПС), алиментарный (употребление в пищу продуктов, загрязненных экскрементами грызунов) и контактный (через поврежденные кожные и слизистые покровы, при соприкосновении с грызунами или инфицированными объектами внешней среды).

Передачи инфекции от человека к человеку не происходит. Заболевание характеризуется выраженной сезонностью: максимум заболеваемости регистрируется с мая по ноябрь с подъемом в июне - сентябре, что обусловлено нарастанием численности грызунов, частыми посещениями леса, сельскохозяйственными работами, а также в ноябре-декабре, что связано с миграцией грызунов в жилые помещения и переработкой сельскохозяйственной продукции. Чаще болеют сельские жители, преимущественно мужчины (лесозаготовители, охотники и др.). Заболеваемость городских жителей связана с пребыванием их в загородной зоне.

Каковы признаки заболевания?

С момента заражения до появления первых признаков проходит чаще 7-12 дней (максимум 1,5 месяца). Для ГЛПС характерно острое начало - озноб, головная боль, нарушение зрения (туман, мурашки перед глазами), боли в мышцах, резкая слабость. На 4-5 день заболевания могут появиться геморрагические высыпания на коже, присоединяются боли в поясничной области и нарушение функции почек. Заболевание протекает с выраженной интоксикацией и явлениями олигурии (уменьшение количества выделяемой мочи). Полное клиническое выздоровление наступает только через 6-8 месяцев. В тяжелых случаях возможны летальные исходы.

На сегодняшний день специфическая профилактика (вакцина) не разработана. Профилактика ГЛПС носит неспецифический характер:

- благоустройство территорий населенных пунктов, парков, скверов, кладбищ, оздоровительных учреждений, мест массового отдыха и пребывания населения (в т.ч. баз отдыха);
- приведение лесных массивов в черте населенных пунктов или примыкающих к ним территориях в лесопарковое состояние;
- проведение инвентаризации ветхих строений в пригородных зонах и решение вопросов об их сносе;
- ликвидация самопроизвольных свалок, очистку от мусора, сухостоя, густого подлеска лесных массивов, примыкающих к населенным пунктам, садово-огородным кооперативам, оздоровительным учреждениям;
- профилактические дератизационные мероприятия против мышевидных грызунов на территории населенных пунктов, лесопарковых зон (парков, скверов), кладбищ,

оздоровительных учреждений (в т.ч. баз отдыха), сельскохозяйственных объектов, мест массового отдыха и пребывания населения осенью и весной;

- обеспечение грызунонепроницаемости общественных и жилых зданий и проведение в них дератизационных мероприятий;
- организация работы по гигиеническому воспитанию населения в средствах массовой информации о мерах профилактики ГЛПС, о проявлениях и последствиях ГЛПС, условиях заражения и обеспечения индивидуальными средствами защиты;
- проведение дезинфекции длительно пустовавших помещений;
- соблюдение правил личной гигиены;
- защита органов дыхания при работе в запыленных условиях (использование респиратора или многослойной марлевой повязки);
- увлажнение земли перед вскапыванием или рыхлением на садовом участке;
- осторожное обращение с грызунами (не брать в руки лесных мышей).

