

Согласно по контракту №2025.699  
27.12.2024 г

Меню № 1 на 06 октября 2025 г

| Прием<br>пищи                 | Наименование блюд                                           | Выход<br>сад  | Энергети<br>ческая<br>ценность<br>(ккал)<br>Сад |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------|
| <u><b>Завтрак</b></u>         | Каша Дружба молочная<br>со сливочным маслом                 | 180/3         | 225,00                                          |
|                               | Кофейный напиток с<br>молоком                               | 180/6         | 42,67                                           |
|                               | Бутерброд с маслом<br>сливочным                             | 30/5          | 111,60                                          |
| <u><b>2-й<br/>завтрак</b></u> | Фрукты свежие                                               | 100           | 47,00                                           |
| <u><b>Обед</b></u>            | Салат из зеленого<br>горошка к/с                            | 50            | 41,80                                           |
|                               | Суп вермишелевый с<br>картофелем с мясными<br>фрикадельками | 180/15        | 114,56                                          |
|                               | Голубцы ленивые со<br>сметанно-томатным<br>соусом           | 120/30        | 201,98                                          |
|                               | Напиток из<br>сухофруктов                                   | 180           | 68,18                                           |
|                               | Хлеб пшеничный                                              | 25            | 58,75                                           |
|                               | Хлеб ржаной                                                 | 45            | 89,10                                           |
|                               |                                                             |               |                                                 |
| <u><b>Полдник</b></u>         | Кефир                                                       | 180           | 90,00                                           |
|                               | Вафли                                                       | 20            | 192,00                                          |
| <u><b>Ужин</b></u>            | Котлеты рыбные                                              | 70            | 124,56                                          |
|                               | Пюре картофельное                                           | 140           | 128,10                                          |
|                               | Чай с сахаром                                               | 180/6         | 24,10                                           |
|                               | Хлеб пшеничный                                              | 30            | 70,50                                           |
|                               | <i>Цена</i>                                                 | <b>170,64</b> |                                                 |
|                               | <i>Калорийность</i>                                         |               | <b>1599,10</b>                                  |