

Согласно по контракту  
22.12.2023 г

### Меню № 5 на 4 октября 2024 г

| Прием пищи                | Наименование блюд   | Выход сад        | Энергетическая ценность (ккал) сад |
|---------------------------|---|------------------|------------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     | Суп молочный с геркулесовой крупой  | 200              | 71,20                              |
|                           | Какао с молоком   | 180/6            | 106,74                             |
|                           | Бутерброд с сыром, маслом сливочным   | 30/5/5           | 128,77                             |
| <b><u>2-й завтрак</u></b> | Фрукты свежие   | 100              | 47,00                              |
| <b><u>Обед</u></b>        | Винегрет овощной  | 60               | 75,06                              |
|                           | Рассольник Домашний на курином бульоне, с куриными фрикадельками, со сметаной | 180/11/5         | 119,17                             |
|                           | Бефстроганов из отварной говядины   | 40/40            | 144,80                             |
|                           | Рис отварной рассыпчатый с маслом   | 130/2            | 192,01                             |
|                           | Кисель  | 180              | 75,24                              |
|                           | Хлеб ржаной   | 45               | 89,10                              |
|                           | Хлеб пшеничный  | 25               | 58,75                              |
|                           | <b><u>Полдник</u></b>   | Молоко кипяченое | 180                                |
|                           | Печенье   | 20               | 90,20                              |
| <b><u>Ужин</u></b>        | Эчпочмак с говядиной  | 100              | 414,29                             |
|                           | Чай с сахаром и лимоном   | 180/6/7          | 26,48                              |
|                           | <i>Цена</i>   | <b>152,36</b>    |                                    |
|                           | <i>Калорийность</i>   |                  | <b>1681,23</b>                     |