

Согласно по контракту №2025.699  
27.12.2024 г

Меню № 10 на 31 октября 2025 г.

| Прием<br>пищи          | Наименование блюд                                                                   | Выход<br>сад | Энергети<br>ческая<br>ценность<br>(ккал)<br>сад |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------|
| <u>Завтрак</u>         | Каша геркулесовая<br>молочная с маслом<br>сливочным                                 | 180/3        | 233,10                                          |
|                        | Кофейный напиток с<br>молоком                                                       | 180/6        | 42,67                                           |
|                        | Бутерброд с сыром,<br>маслом сливочным                                              | 30/10/5      | 146,10                                          |
| <u>2-й<br/>завтрак</u> | Сок яблочный                                                                        | 180          | 76,00                                           |
| <u>Обед</u>            | Огурцы свежие<br>порционно                                                          | 50           | 6,00                                            |
|                        | Суп картофельный с<br>рисовой крупой, с<br>мясными<br>фрикадельками, со<br>сметаной | 180/10/5     | 79,60                                           |
|                        | Котлеты рыбные с<br>маслом сливочным                                                | 70/3         | 144,36                                          |
|                        | Макаронные изделия<br>отварные с овощами                                            | 130          | 163,28                                          |
|                        | Кисель                                                                              | 180          | 75,24                                           |
|                        | Хлеб пшеничный                                                                      | 25           | 58,75                                           |
|                        | Хлеб ржаной                                                                         | 45           | 89,10                                           |
|                        |                                                                                     |              |                                                 |
| <u>Полдник</u>         | Ряженка                                                                             | 180          | 91,80                                           |
|                        | Булочка «Российская»                                                                | 30           | 88,50                                           |
| <u>Ужин</u>            | Каша вязкая гречневая<br>с мясом и овощами                                          | 200          | 268,50                                          |
|                        | Напиток из шиповника                                                                | 180/6        | 79,38                                           |
|                        | Хлеб пшеничный                                                                      | 30           | 70,50                                           |
|                        | Цена                                                                                | 170,64       |                                                 |
|                        | Калорийность                                                                        |              | 1712,88                                         |
|                        |                                                                                     |              |                                                 |