

Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Д/с №56 «Крепыш» АМР РТ
_____ С.С. Степанова

Меню № 4 на 31 июля 2025 г

Прием пищи	Наименование блюд	Выход сад	Энергетическая ценность (ккал) сад
<u>Завтрак</u>	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	30/5/10	119,80
<u>2-й завтрак</u>	Сок яблочный	180	76,00
<u>Обед</u>	Томаты свежие порционно	50	11,00
	Суп картофельный с пшенной на курином бульоне	180	61,74
	Птица, тушеная в соусе с овощами	200	264,00
	Компот из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Кефир с сахаром	180/3	102,00
	Булочка с сахаром	35	95,67
<u>ужин</u>	Омлет натуральный	150	289,66
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	<i>Цена</i>	170,64	
	<i>Калорийность итого</i>		1596,58