

Согласно по контракту

22.12.2023 г

Меню № 1 на 30 сентября 2024 г

Прием пищи	Наименование блюд	Выход сад	Энергетическая ценность (ккал) Сад
<u>Завтрак</u>	Каша Дружба молочная со слив маслом	180/5	207,6
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
<u>2-й завтрак</u>	Фрукты свежие	100	47
<u>Обед</u>	Помидоры свежие	60	13,2
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/15	114,56
	Котлеты рубленные из говядины	70	211,06
	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	130/3	137,73
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Кефир	180	90
	Вафли	20	192
<u>Ужин</u>	Котлеты рыбные.	70	124,60
	Пюре картофельное	140	128,10
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<i>Цена</i>	152,36	
<i>Калорийность</i>		1730,71	