

Меню №8 на 26 ноября 2025 г

| Прием<br>пищи                          | Наименование блюд                                                                        | Выход<br>Ясли | Энерг<br>ценнос<br>ть<br>(ккал)<br>Ясли | Выход<br>Сад | Энерг.<br>ценнос<br>ть<br>(ккал)<br>Сад |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------|--------------|-----------------------------------------|
| <u>Завтра<br/>к</u>                    | Каша геркулесовая<br>молочная с маслом<br>сливочным                                      | 140/3         | 185,66                                  | 180/3        | 238,71                                  |
|                                        | Какао с молоком                                                                          | 180/6         | 90,78                                   | 180/6        | 90,78                                   |
|                                        | Бутерброд с маслом<br>сливочным                                                          | 25/5          | 98,50                                   | 30/5         | 111,68                                  |
| <u>2-й<br/>завтрак</u>                 | Сок Яблочный                                                                             | 200           | 84,80                                   | 200          | 84,80                                   |
| <u>Обед</u>                            | Винегрет овощной                                                                         | 40            | 50,04                                   | 60           | 75,06                                   |
|                                        | Щи со свежей<br>капустой, с<br>картофелем, с<br>мясными<br>фрикадельками, со<br>сметаной | 150/10/<br>5  | 81,56                                   | 180/10/7     | 84,80                                   |
|                                        | Тефтели мясные в<br>томатном соусе                                                       | 45/15         | 94,39                                   | 60/20        | 125,85                                  |
|                                        | Каша гречневая<br>рассыпчатая с<br>маслом сливочным                                      | 110/2         | 170,14                                  | 130/3        | 205,27                                  |
|                                        | Компот из урюка                                                                          | 150           | 56,83                                   | 180          | 68,20                                   |
|                                        | Хлеб ржаной                                                                              | 35            | 69,23                                   | 45           | 89,10                                   |
|                                        | Хлеб пшеничный                                                                           | 20            | 47,00                                   | 30           | 70,57                                   |
|                                        | Ряженка                                                                                  | 150           | 76,00                                   | 180          | 92,00                                   |
|                                        | Сушки                                                                                    | 20            | 67,80                                   | 20           | 67,80                                   |
| <u>Полдни<br/>к</u><br><br><u>ужин</u> | Пудинг творожный<br>запеченный с<br>повидлом                                             | 110/20        | 330,50                                  | 130/20       | 360,20                                  |
|                                        | Чай с сахаром                                                                            | 150/5         | 20,08                                   | 180/6        | 24,10                                   |
|                                        | Цена                                                                                     | 135,49        |                                         | 170,64       |                                         |
|                                        | Калорийность                                                                             |               | 1523,31                                 |              | 1789,01                                 |