

Согласно по контракту №2024.617

22.12.2023 г

Меню № 10 на 25 ноября 2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход сад | Энергетическая ценность (ккал) сад |
|---------------------------|--|------------------|------------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | Каша геркулесовая молочная с маслом слив. | 180/5 | 251,91 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180/6 | 42,67 |
| | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 30/5/5 | 111,60 |
| <u>2-й завтрак</u> | Сок яблочный | 180 | 94,40 |
| <u>Обед</u> | Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 60 | 56,34 |
| | Рассольник Ленинградский с мясом говядины, со сметаной | 180/10/7 | 103,39 |
| | Котлеты рыбные с маслом сливочным | 70/3 | 144,36 |
| | Макаронные изделия отварные с овощами | 130 | 163,28 |
| | Кисель | 180 | 75,24 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| | Хлеб ржаной | 45 | 89,10 |
| | <u>Полдник</u> | Молоко кипяченое | 180 |
| | Печенье | 20 | 90,20 |
| <u>Ужин</u> | Каша вязкая гречневая с мясом и овощами | 200 | 268,50 |
| | Напиток из шиповника | 180/6 | 79,38 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| | <i>Цена</i> | 152,36 | |
| | <i>Калорийность</i> | | 1794,69 |