

Согласно по контракту

22.12.2023 г

**Меню № 10 на 25 октября 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход сад	Энергетическая ценность (ккал) сад
<b><u>Завтрак</u></b>	Каша геркулесовая молочная с маслом слив.	180/5	251,91
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/5	111,60
<b><u>2-й завтрак</u></b>	Сок яблочный	180	94,40
<b><u>Обед</u></b>	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	56,34
	Рассольник Ленинградский с мясом говядины, со сметаной	180/10/7	103,39
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	70/3	144,36
	Макаронные изделия отварные с овощами	130	163,28
	Кисель	180	75,24
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржаной	45	89,10
	<b><u>Полдник</u></b>	Молоко кипяченое	180
	Печенье	20	90,20
<b><u>Ужин</u></b>	Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	200	268,50
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	<i>Цена</i>	<b>152,36</b>	
	<i>Калорийность</i>		<b>1794,69</b>