

Согласно по контракту №2025.699

27.12.2024 г

Меню № 5 на 24 октября 2025 г

| Прием пищи | Наименование блюд | Выход сад | Энергетическая ценность (ккал) сад |
|---------------------------|----------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | Суп молочный с вермишелью | 200 | 120,00 |
| | Какао с молоком | 180 | 58,83 |
| | Бутерброд с сыром, маслом сливочным | 30/10/5 | 146,10 |
| <u>2-й завтрак</u> | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 47,00 |
| <u>Обед</u> | Винегрет овощной | 60 | 75,06 |
| | Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной | 180/10/7 | 106,12 |
| | Котлеты рубленые из говядины | 70 | 211,06 |
| | Каша гречневая рассыпчатый с овощами, с маслом сливочным | 130/2 | 141,96 |
| | Компот из свежих яблок | 180 | 55,26 |
| | Хлеб ржаной | 45 | 89,10 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| | <u>Полдник</u> | Катык | 180 |
| | Мармелад | 10 | 83,00 |
| <u>Ужин</u> | Элеш с птицей | 100 | 245,00 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 180/6/7 | 26,48 |
| | Цена | 170,64 | |
| | Калорийность | | 1555,52 |