

Согласно по контракту

22.12.2023 г

**Меню № 7 на 24 сентября 2024 г**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход сад	Энергетическая ценность (ккал) сад
<b><u>Завтрак</u></b>	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180/5	274,16
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/5	111,60
	Сыр	5	34,33
<b><u>2-й завтрак</u></b>	Фрукты свежие	100	47,00
	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	56,34
	Суп картофельный с клецками с на мясном бульоне с мясом	180/10	121,66
	Гуляш из отварной говядины	40/40	131,20
	Картофельное пюре	140	128,10
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб ржаной	45	89,10
<b><u>Полдник</u></b>	Кефир	180	90,00
	Мармелад	15	83,00
<b><u>Ужин</u></b>	Расстегай из рыбы	100	220,0
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
	<i>Цена</i>	<b>152,36</b>	
	<i>Калорийность</i>		<b>1552,49</b>