

Согласно по контракту №2025.699
27.12.2024 г

Меню № 3 на 22 октября 2025 г

Прием пищи	Наименование блюд	Выход сад	Энергетическая ценность (ккал) сад
<u>Завтрак</u>	Каша манная молочная со сливочным маслом	180/3	186,30
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
<u>2-й завтрак</u>	Фрукты свежие (яблоки)	100	47,00
<u>Обед</u>	Салат из свежей капусты с яблоками	60	54,06
	Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	180	106,74
	Плов из отварной индейки	200	290,64
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Ряженка	180	91,80
	Булочка дорожная	35	112,35
<u>ужин</u>	Фрикадельки рыбные отварные	80	88,00
	Картофель запеченный	140	212,80
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Цена	170,64	
	Калорийность итого		1728,17