

Согласно по контракту №2025.699 27.12.2024 г

**Меню № 5 на 21 ноября 2025 г**

| Прием пищи                | Наименование блюд                                   | Выход<br>Ясли  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал)<br>Ясли | Выход<br>Сад   | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал)<br>Сад |
|---------------------------|-----------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     | Каша жидкая молочная гречневая, с маслом сливочным  | 140/3          | 180,10                                       | 180/3          | 225,90                                      |
|                           | Чай без сахара, с мармеладом                        | 170/10         | 48,15                                        | 180,20         | 96,30                                       |
|                           | Бутерброд с сыром, маслом сливочным                 | 15/5/5         | 115,67                                       | 30/5/5         | 128,77                                      |
| <b><u>2-й завтрак</u></b> | Фрукты свежие (яблоки)                              | 100            | 47,00                                        | 100            | 47,00                                       |
| <b><u>Обед</u></b>        | Салат из моркови с сахаром                          | 40             | 20,92                                        | 60             | 31,38                                       |
|                           | Суп гороховый с картофелем, с мясными фрикадельками | 150/10         | 108,56                                       | 180/10         | 126,35                                      |
|                           | Тефтели мясные                                      | 50             | 92,46                                        | 70             | 129,44                                      |
|                           | Рагу из овощей                                      | 120            | 162,29                                       | 150            | 202,86                                      |
|                           | Компот из свежих яблок                              | 150            | 32,89                                        | 180            | 39,47                                       |
|                           | Хлеб ржаной                                         | 40             | 79,20                                        | 45             | 89,19                                       |
|                           |                                                     |                |                                              |                |                                             |
| <b><u>Полдник</u></b>     | Ряженка                                             | 150            | 76,00                                        | 180            | 92,00                                       |
|                           | Сушки                                               | 20             | 66,20                                        | 20             | 66,20                                       |
| <b><u>Ужин</u></b>        | Рыба тушеная с овощами                              | 40/20          | 196,18                                       | 50/25          | 105,00                                      |
|                           | Пюре картофельное                                   | 120            | 109,80                                       | 140            | 128,10                                      |
|                           | Чай с сахаром и лимоном                             | 150/5/5        | 21,78                                        | 180/6/7        | 26,48                                       |
|                           | Хлеб пшеничный                                      | 20             | 47,00                                        | 35             | 82,25                                       |
|                           | <i>Цена</i>                                         | <b>135,49</b>  |                                              | <b>170,64</b>  |                                             |
|                           | <i>Калорийность</i>                                 | <b>1404,19</b> |                                              | <b>1616,69</b> |                                             |