

Согласно по контракту
22.12.2023 г

Меню № 6 на 21 октября 2024 г

Прием пищи	Наименование блюд	Выход сад	Энергетическая ценность (ккал) сад
<u>Завтрак</u>	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	208,76
	Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
<u>2-й завтрак</u>	Сок яблочный	180	94,40
<u>Обед</u>	Салат из свежей капусты с морковью	60	52,44
	Суп из овощей на курином бульоне, с мясными фрикадельками, со сметаной	180/11/7	101,49
	Ёжики в сметанно-томатном соусе	50/25	96,78
	Вермишель отварная	130	135,46
	Напиток из сухофруктов	180	87,50
	Хлеб сельский	45	89,10
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	<u>Полдник</u>	Катык	180
	Булочка с сахаром	50	170,67
<u>ужин</u>	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,5
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	<i>Цена</i>	152,36	
	<i>Калорийность</i>		1831,61