

Согласно по контракту №2025.699
27.12.2024 г

Меню № 2 на 21 октября 2025г

Прием пищи	Наименование блюд	Выход сад	Энергети ческая ценность (ккал) сад
<u>Завтрак</u>	Каша полбяная молочная со сливочным маслом	180/3	202,64
	Какао с молоком	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/10/5	146,10
<u>2-й завтрак</u>	Сок яблочный	180	76,00
<u>Обед</u>	Салат из картофеля с солеными огурцами	60	66,84
	Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной	180/7	87,64
	Тефтели куриные запеченные в сметано-томатном соусе	50/25	112,50
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	155,22
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
<u>Ужин</u>	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
	<i>Цена</i>	170,64	
	<i>Калорийность итого</i>		1740,36