

Меню №8 на 21 января 2026 г

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Ясли	Энерг ценнос ть (ккал) Ясли	Выход Сад	Энерг. ценнос ть (ккал) Сад
<u>Завтрак</u>	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66	180/3	238,71
	Какао с молоком	180/6	90,78	180/6	90,78
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68
<u>2-й завтрак</u>	Сок Яблочный	200	84,80	200	84,80
<u>Обед</u>	Винегрет овощной	40	50,04	60	75,06
	Щи со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	81,56	180/10/7	84,80
	Тефтели мясные в томатном соусе	45/15	94,39	60/20	125,85
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	170,14	130/3	205,27
	Компот из урюка	150	56,83	180	68,20
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,10
	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,57
	Ряженка	150	76,00	180	92,00
	Сушки	20	67,80	20	67,80
<u>Полдник</u>	Пудинг творожный запеченный с повидлом	110/20	330,50	130/20	360,20
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10
	Цена	135,49		170,64	
	Калорийность		1523,31		1789,01